

LA VOCE DEL DIABETICO



PERIODICO DELL'ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA

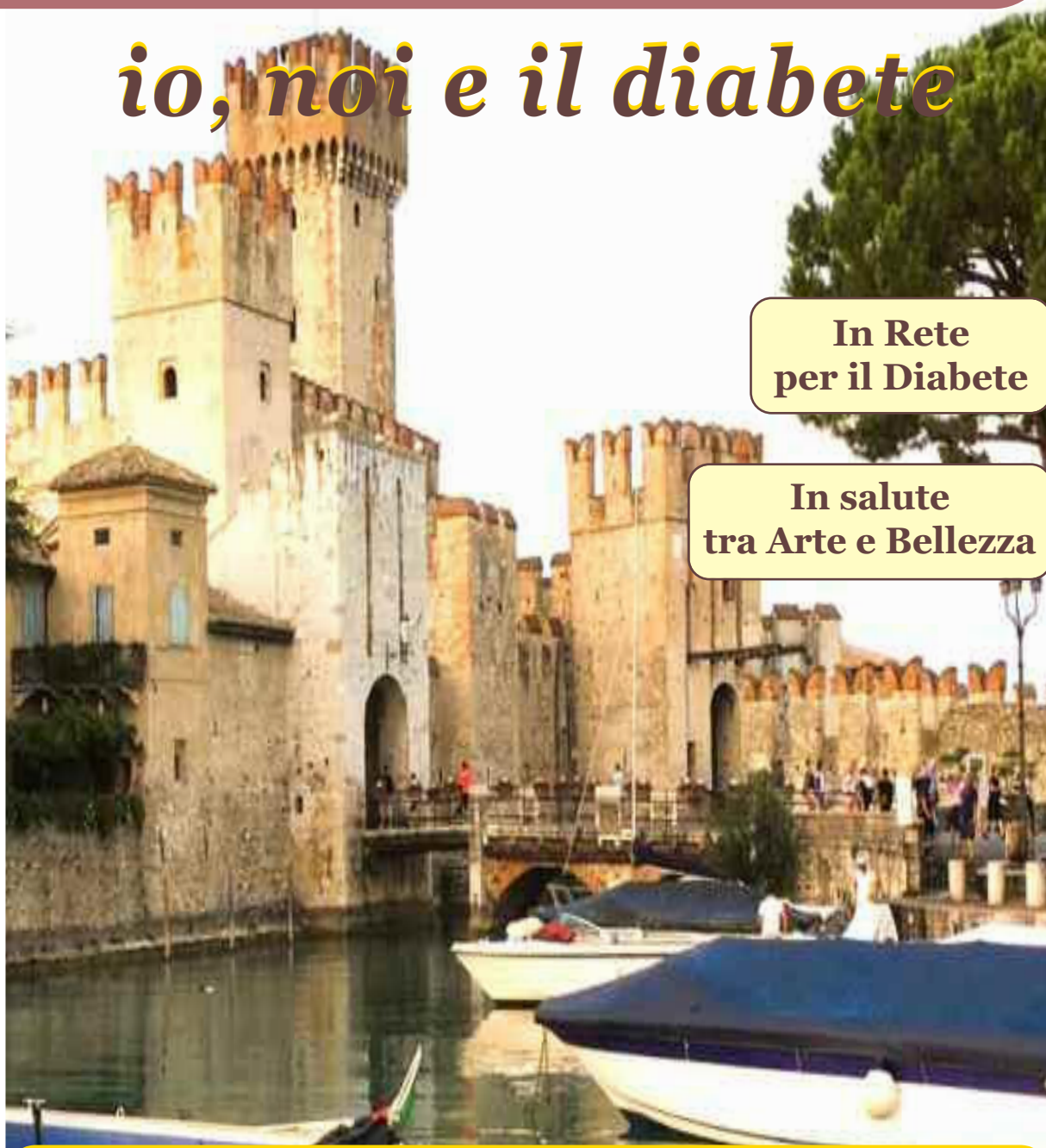
Anno XXXVI n° 72 - Giugno 2025 semestrale - Spedizione in abbonamento postale 70% Filiale di Brescia

www.associazionediabeticibrescia.it info@associazionediabeticibrescia.it

io, noi e il diabete

**In Rete
per il Diabete**

**In salute
tra Arte e Bellezza**



ASSEMBLEA ANNUALE 2025
Nuovi farmaci per il diabete tipo 2
Cambiamenti dell'assistenza sul territorio

Associazione Diabetici Provincia di Brescia O.D.V.

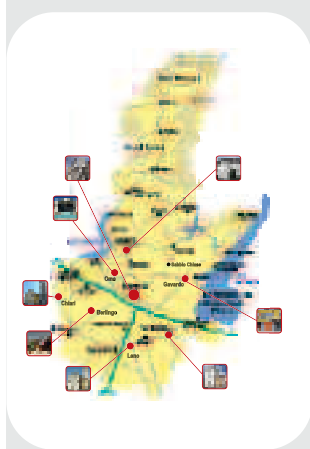
Tel. 030 3700039 / Cell. 366 6657530

E-mail: info@associazionediabeticibrescia.it

Sito Internet: www.associazionediabeticibrescia.it

Facebook: [Associazione.Diabetici.Provincia.Brescia](https://www.facebook.com/Associazione.Diabetici.Provincia.Brescia)

Instagram: [@adpbrescia](https://www.instagram.com/adpbrescia)



Destina il **5 x mille**

all'Associazione indicando
nella dichiarazione dei redditi
il codice fiscale

98007200177

LE NOSTRE SEZIONI

	indirizzo	info
Brescia	Via Galileo Galilei, 20 - 25128 Brescia cell. 366 6657530	mercoledì - venerdì dalle ore 09,30 alle ore 12,00
Gardone VT	Referente Panelli Efrem	cell. 333 1256731
Montichiari	Referente Perillo Renato	cell. 392 2441943
Chiari	Referente Uberti Maria Luisa	cell. 340 5682667
Gavardo-Salò	Referente Amato Renato	cell. 338 7887124
Desenzano	Referente Dott. Giuseppe Borgese	cell. 331 1996009
Berlingo	Referente Magoni Giandomenico	cell. 333 9131325

SOMMARIO

CARI LETTORI,

In questo numero come immagine di copertina ho scelto una immagine di Sirmione, cittadina affacciata sul Lago di Garda e abbracciata dalle acque azzurre del suo golfo. Conosciuta sin dall'antichità per le sue acque termali, la cittadina conserva un patrimonio storico e paesaggistico di straordinario valore. Passeggiando per le sue viuzze lastricate si respira un'atmosfera sospesa tra passato e presente. Imponente e suggestiva, la Rocca Scaligera accoglie i visitatori all'ingresso del centro storico, mentre poco più avanti si aprono gli scenari mozzafiato delle Grotte di Catullo, i resti di una sontuosa villa romana affacciata sul lago. Camminare tra le meraviglie di Sirmione non è solo un piacere per gli occhi, ma anche un vero toccasana per la salute. La passeggiata tra la Rocca Scaligera e le Grotte di Catullo, offre un'esperienza unica che unisce movimento fisico, aria pulita e stimoli culturali. Un'attività fondamentale per chi convive con il diabete, poiché contribuisce a mantenere sotto controllo i livelli di zucchero nel sangue, migliora la sensibilità all'insulina e favorisce il benessere generale. Camminare anche solo 30 minuti al giorno può fare una grande differenza nel migliorare il controllo glicemico.

Luisella Rossi

ASSEMBLEA ANNUALE

- Evoluzione dei cambiamenti nell'assistenza del paziente diabetico sul territorio
- Nuovi farmaci per il diabete, per dimagrire. Facciamo chiarezza

EVENTI

- In rete per il diabete
- Camminate a Brescia Story
- Le Associazioni si raccontano
- Giornata di prevenzione a Montichiari

ATTIVITÀ SPORTIVE

- Torneo di Tennis Lifestyle
- Corsa rosa
- Corsi di ginnastica personalizzata a Brescia e Montichiari
- Corri a Montichiari

ALIMENTAZIONE

- I benefici della dieta mediterranea

UTILITY

- Il rinnovo della patente di guida
- Piano terapeutico
- Tesseramento 2025
- ASST della Provincia di Brescia

Presidente
Edelweiss Ceccardi



Carissimi sono lieta di comunicarvi che continuerò a essere al vostro fianco per altri tre anni: questo è il mio sesto mandato alla guida dell'Associazione. Durante l'Assemblea Annuale si sono svolte le elezioni per il rinnovo del Direttivo per il triennio 2025-2028. Con grande entusiasmo, il nuovo Direttivo mi ha rinnovato la fiducia eleggendomi nuovamente Presidente. Accolgo questo incarico con piacere e senso di responsabilità, ponendomi come obiettivo prioritario la tutela e l'assistenza di tutte le persone con diabete della città di Brescia e della sua provincia. Insieme ai consiglieri e ai volontari, porteremo avanti numerose iniziative volte alla prevenzione del diabete e alla promozione di corretti stili di vita. Organizzeremo corsi formativi, conferenze, attività educative nelle scuole, giornate di prevenzione, eventi sul territorio, screening di prevenzione nelle piazze, camminate salutari. L'Assemblea Annuale ha confermato l'interesse crescente della cittadinanza verso la nostra Associazione: sia la tavola rotonda sia l'intervento scientifico hanno suscitato grande partecipazione e coinvolgimento da parte del pubblico, presente in modo numeroso e attento fino al termine dell'evento. Le vostre donazioni sono fondamentali per sostenere le attività dell'Associazione e permetterci di portare avanti progetti di prevenzione, sensibilizzazione e promozione delle buone pratiche nella gestione del diabete. Sosteneteci attraverso il tesseramento, con contributi volontari e destinando il 5 per mille: solo insieme possiamo costruire un futuro più solido, consapevole e sicuro. Ringrazio tutti per la fiducia dimostrata. Continuerò a mettere passione e impegno in ogni azione, con l'obiettivo di far crescere l'Associazione e promuovere, giorno dopo giorno, una migliore salute e benessere per le persone con diabete.

La vostra Presidente
Edelweiss Ceccardi

CONSIGLIO DIRETTIVO 2025-2028

Presidente: Edelweiss Ceccardi

Vicepresidente: Luisella Rossi

Segretario: Paolo Attolino

Tesoriere: Erica Bonometti

Consiglieri: Barbara Abissoni, Alessandra Canori, Francesca Faccin, Emirena Garrafa, Antonio Gorio, Simona Maraviglia, Efrem Panelli, Renato Perillo, Eleonora Rossini, Carmela Sarcone, Maria Luisa Uberti.

LA VOCE DEL DIABETICO
anno XXXVI - n. 72 - Giugno 2025
iscrizione Tribunale di Brescia
n. 5 del 10/02/1989

Direttore Responsabile
Luisella Rossi

Presidente dell'Associazione
Edelweiss Ceccardi

Sede
Via G. Galilei, 20/22 - 25128 Brescia
Tel. e Fax +39 030 3700039
www.associazionediabeticibrescia.it
info@associazionediabeticibrescia.it

Stampa
Com&Print Srl - Brescia

APERTURA DEI LAVORI



Il 6 aprile si è tenuta l'Assemblea Annuale dell'Associazione presso l'aula E della facoltà di Medicina di Brescia. La nostra **Presidente Edelweiss Ceccardi** apre l'assemblea con l'approvazione del bilancio 2024. La situazione attuale dell'Associazione Diabetici della provincia di Brescia sta attraversando un periodo difficile, con entrate in calo rispetto agli anni precedenti. Nonostante ciò, la Presidente sottolinea l'importanza di continuare a lavorare sul territorio e chiede il supporto della comunità, invitando alla donazione tramite il 5x1000 per sostenere le attività locali. Dopo aver presentato il bilancio, invita i membri a controllare la documentazione disponibile e prosegue presentando gli eventi futuri. Tra questi eventi ci sono iniziative di sensibilizzazione e prevenzione sul diabete, come camminate e test di rischio in diverse piazze di Brescia e provincia, un progetto per i giovani diabetici "Diabete in Rete" con eventi sportivi e convegni, il corso residenziale "Emotion 2025" per i giovani diabetici di tipo 1 a San Felice del Benaco; è inoltre previsto un concerto-teatrale per la Giornata Mondiale del Diabete e altri eventi nelle sezioni locali.

La Presidente conclude ringraziando i volontari, il personale sanitario, medici, infermieri delle varie diabetologie e tutti coloro che contribuiscono al buon funzionamento dell'Associazione, enfatizzando l'importanza della collaborazione per il successo delle attività.

ASSEMBLEA ANNUALE
5 APRILE 2025

**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DELLA PROVINCIA
DI BRESCIA**
ODV

Aula E, Facoltà di Medicina
Università degli Studi di Brescia
Viale Europa 11, Brescia

8:30 Accoglienza partecipanti

9:00 Apertura lavori
EDILWEISS CECCARDI - PRESIDENTE

9:15 Saluti
DOTT. CON ELIANA MUZZINELLI, PRESIDENTE FEDERAZIONE ITALIANA;
DOTT. SSA SIMONA TIRONI, ASSOCIATO REGIONALE;
DOTT. UMBERTO VALENTINI, COORDINATORE MEDICI BRESCIA

9:30 Tavola rotonda
MODERATA DOTT. SSA PATRIZIA CAMBARI, COORDINATRICE A.P.R.O.

**L'EVOLUZIONE DEI CAMBIAMENTI
NELL'ASSISTENZA AL PAZIENTE
DIABETICO SUL TERRITORIO**

DOTT. GEMMANTONIO BIRELLI, MEMBRIO CAMERA DEPUTATI COMMISSIONE AFFARI SOCIALI;
DOTT. SSA CLAUDIA CARZERI, MEMBRIO COMMISSIONE SANITÀ REGIONE LOMBARDA;
DOTT. SSA ALESSANDRA BRUSCHI, DIRETTORE GENERALE A.S.S.T. FRANCAZIORETTA;
DOTT. LUIGI KADAZZA, DIRETTORE CENTRALI A.S.S.T. SPEDALI CIVILI BRESCIA;
DOTT. SSA ANGELA BIRELLI, DIRETTORE S.C. DIABETOLOGIA A.S.S.T. SPEDALI CIVILI BRESCIA;
DOTT. GIOVANNI MAFFREI, RESPONSABILE EPIDEMIOLOGIA A.P.R.O. BRESCIA;
DOTT. ERMINIO TAVAGLIO, MEDICO MEDICINA OCCUPAZIONE;
DOTT. SSA NICOLA ERBARRA, CONSIGLIERO DEL COMUNE DI BRESCIA;
DOTT. SSA MARISA MOTTE, PRESIDENTE CODICE LOMBARDO ASSOCIAZIONI DIABETICI

GRATUITO

11:00 TEMA MEDICO SCIENTIFICO
**NUOVI FARMACI: PER IL DIABETE, PER
DIMAGRIRE, ECC, ECC, FACCIAMO CHIAREZZA?**

DOTT. UMBERTO VALENTINI, DIABETOLOGO

GRATUITO

DURANTE LA MATTINATA, I SOCI IN REGOLA COL
TESSERAMENTO, POTRANNO VOTARE PER ELEGGERE
IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO.

TUTTA LA CITTADINANZA È INVITATA A PARTECIPARE

DONA IL 5X1000 AD
ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA
PROVINCIA DI BRESCIA

ECCO IL NOSTRO CODICE FISCALE
98007200177

FARMACIA, PUNTO DI RIFERIMENTO PER I PAZIENTI

Dott.ssa Clara Mottinelli *Presidente FederFarma*

La **Dott.ssa Clara Mottinelli**, presidente di Federfarma, ha aperto il suo intervento parlando del cambiamento nella distribuzione di alcuni farmaci, un tempo riservata esclusivamente agli ospedali e oggi estesa anche alle farmacie territoriali. Questo passo rappresenta un'evoluzione importante verso una farmacia sempre più vicina

al paziente cronico, contribuendo alla costruzione di una rete di prossimità sanitaria. Le farmacie si configurano così come veri e propri presidi socio-sanitari, capaci di rispondere non solo ai bisogni di salute, ma anche a quelli sociali dei cittadini. L'intervento ha sottolineato come le farmacie siano diventate punti di riferimento



fondamentali, in particolare per i pazienti affetti da patologie croniche.

SINERGIA TRA ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI

Dott.ssa Simona Tironi *Assessore Regione Lombardia*

L'Assessore all'Istruzione, Formazione e Lavoro di Regione Lombardia, **Simona Tironi**, ha ribadito l'importanza della prevenzione nelle scuole e della collaborazione con le associazioni di pazienti per promuovere la salute tra i giovani. Ha ricordato l'esperienza positiva maturata come Vicepresidente della Commissione Sanità, esprimendo la volontà di continuare a rafforzare questa sinergia anche nel suo attuale incarico. Tironi ha evidenziato il valore della rete delle scuole che promuovono salute in Lombardia e l'efficacia delle testimonianze dirette portate dagli stessi pazienti, capaci di sensibilizzare i ragazzi su temi fondamentali. Ha inoltre riconosciuto il contri-



buto delle ASST, come gli Spedali Civili e l'ASST Franciacorta, a supporto delle iniziative di prevenzione, e ha ringraziato le associazioni per l'istituzione di borse di studio, come quella intitolata alla **dottorssa Filippini**, a sostegno della ricerca. Guardando al futuro, l'Assessore ha annunciato l'avvio di programmi specifici per la prevenzione e gestione del diabete nelle scuole, sottolineando l'importanza del coinvolgimento delle associazioni di pazienti. Concludendo, ha ribadito la disponibilità a proseguire la collaborazione con scuole e associazioni, riconoscendo il valore insostituibile del loro impegno nella promozione della salute.

SALUTI DALL'ORDINE DEI MEDICI

Dott. Umberto Valentini *Diabetologo*

Il **dottor Valentini** porta i saluti dell'Ordine dei Medici e degli 8.000 professionisti della provincia di Brescia. In un momento di profondo cambiamento, legato alla riorganizzazione del sistema territoriale, l'Ordine dei Medici sottolinea l'importanza dell'ascolto e del dialogo con le realtà associative e con i cittadini. "Abbiamo notato come il lavoro dell'Associazione Diabetici della provincia di Brescia rappresenti un grande



orecchio, capace di raccogliere voci e trasformarle in iniziative o richieste, portandole all'attenzione di professionisti e istituzioni per migliorare concretamente l'assistenza sanitaria" ha dichiarato il Dottor Valentini. Valentini ha concluso rinnovando gli auguri e i complimenti per il lavoro svolto, invitando a proseguire con determinazione: "Continuate così, sempre insieme a noi. Grazie".

SANITÀ E TERRITORIO: A CHE PUNTO SIAMO DAVVERO?

Dott.ssa Emirena Garrafa Moderatrice

È già da qualche anno che ci occupiamo dei cambiamenti in corso nel mondo della sanità e dell'assistenza sul territorio. Temi affrontati ogni volta da angolazioni diverse, ma sempre con un obiettivo comune: capire come stanno evolvendo i servizi e l'organizzazione della cura. Alcuni anni fa, al centro del dibattito vi era il PNRR, il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza. Un'occasione straordinaria per il nostro Paese: fondi ingenti destinati non alla distribuzione generica, ma vincolati a progetti specifici e obiettivi concreti. Tra questi, la modernizzazione del sistema sanitario occupava un posto di rilievo. Il PNRR ha tracciato le linee guida; il Decreto Ministeriale 7722, invece, ha dato forma concreta a queste indicazioni, definendo modelli organizzativi, figure professionali coinvolte e obiettivi da raggiungere. Parole chiave come multidisciplinarietà, case di comunità, presa in carico del paziente, telemedicina, prossimità, ospedali di comunità sono diventate parte del nostro vocabolario quotidiano. E sono proprio questi concetti a tornare protagonisti anche oggi, nel corso del nostro incontro. Uno dei temi più rilevanti riguarda il rapporto tra sanità e tecnologia. Telemedicina, televisita, teleassistenza, telemonitoraggio sono strumenti straordinari, ma che pongono una sfida importante: essere accessibili a tutta la popolazione. In un mondo che conta 8 miliardi di cellulari attivi - più dei 3,5 miliardi di spazzolini



da denti - la domanda sorge spontanea: utilizziamo davvero queste tecnologie in modo efficace e capillare? La risposta dipende molto dall'età e dal livello di alfabetizzazione digitale. Un ragazzo di 12 anni probabilmente sì; una persona di 80 anni, magari sola e con poca dimestichezza con i nuovi strumenti, difficilmente riesce a farlo.

Il rapporto Oditel-Censis del 2022 conferma questa difficoltà: nonostante gli italiani abbiano aumentato gli investimenti in dispositivi tecnologici, circa il 10% delle famiglie non ha ancora accesso a Internet. Non è solo un problema di infrastrutture, ma anche di formazione e inclusione digitale.

Proprio mentre la tecnologia potrebbe offrire soluzioni preziose per chi ha maggiori bisogni assistenziali, rischiamo di lasciare indietro i più fragili. Accanto ai progetti di innovazione tecnologica, diventa quindi indispensabile investire anche nella formazione digitale, per non trasformare l'innovazione in una nuova forma di esclusione. Ma il vero cuore della riflessione di oggi è il percorso che ci sta portando dal modello ospedale-centrico a un nuovo modello di sanità territoriale integrata. Un cambiamento complesso, che richiede tempo, risorse e, soprattutto, un profondo mutamento culturale. A discuterne con noi, oggi, ci saranno voci istituzionali e professionisti del territorio.

INVESTIRE NELLA SANITÀ DI PROSSIMITÀ PER NON LASCIARE INDIETRO NESSUNO

Gian Antonio Girelli Onorevole

L'onorevole Gian Antonio Girelli ha ribadito la centralità dei territori nella sfida della sanità pubblica. "È vicino alle persone che si gioca la partita più importante", ha sottolineato, portando l'attenzione sulla necessità di una sanità che metta i cittadini, e in particolare i pazienti cronici, al centro delle politiche. I dati sul diabete sono allarmanti: nel 2019 i malati erano 463 milioni nel mondo e si stima arriveranno a 700 milioni nel 2045. In Italia si contano circa 4 milioni di persone con diagnosi certa, ma il sommerso riguarda almeno un altro milione e mezzo. L'impatto economico è enorme, con 20 miliardi di euro di costi complessivi, di cui solo il 5% destinato a dispositivi utili alla gestione quotidiana della malattia, mentre la maggior parte delle spese riguarda ricoveri per complicanze. Per Girelli la prevenzione, la diagnosi precoce e l'educazione agli stili di vita sono la strada maestra per mi-



gliorare la qualità della vita e rendere il sistema sanitario sostenibile. La prevenzione, ha ribadito, non è un costo ma un investimento. Importante anche il ruolo delle associazioni di pazienti e dei servizi di prossimità: "La prossimità è sapere dove andare, avere un riferimento, non sentirsi soli". Un'organizzazione sanitaria efficace deve prendersi cura della persona nella sua interezza, considerando anche gli aspetti psicologici e sociali. Tra le priorità, Girelli ha indicato l'esigenza di garantire equità nell'accesso a tecnologie e farmaci innovativi su tutto il territorio nazionale, superando disparità regionali e logiche di acquisto basate solo sui costi. In conclusione, ha richiamato l'articolo 32 della Costituzione, ricordando che la salute è un diritto di tutti e una responsabilità comune. Investire nella sanità territoriale e nella prevenzione è la chiave per costruire un futuro più equo e sostenibile.

LA LOMBARDIA PUNTA SU PREVENZIONE E TERRITORIO PER LA SANITÀ DEL FUTURO

Dott.ssa Claudia Carzeri Commissione Sanità Reg. Lombardia

La Lombardia si conferma tra le regioni italiane con il più alto livello di eccellenza sanitaria, grazie a ospedali e centri diagnostici capaci di attrarre pazienti da tutta Italia e dall'estero, generando ogni anno un credito di 1,5-2 miliardi di euro verso altre regioni. L'esperienza del Covid ha accelerato un cambiamento strutturale, spingendo verso nuovi modelli di medicina di prossimità. Per il triennio 2025-2027, Regione Lombardia ha stanziato 34 miliardi di euro, destinando il 78% del bilancio regionale alla sanità. Gli investimenti puntano a rafforzare i servizi territoriali, con Case di Comunità, digitalizzazione e assistenza sempre più vicina al cittadino. Il crescente peso delle cronicità rappresenta una sfida prioritaria: oggi il 30% dei lombardi è affetto da malattie croniche, una percentuale che la Regione vuole contenere, contrastando il trend nazionale che prevede un incremento



al 46% entro il 2038. L'invecchiamento della popolazione e la maggiore sopravvivenza a patologie complesse richiedono risposte nuove: nel 2022, il 60% della spesa sanitaria è stato assorbito dalla gestione delle cronicità. Prevenzione e promozione di stili di vita sani sono al centro delle politiche regionali. Tra i progetti innovativi spiccano le Palestre della Salute, dedicate alla riabilitazione e all'attività fisica assistita per pazienti cronici, e una sperimentazione in provincia di Pavia che premia i cittadini virtuosi nella prevenzione. Particolare attenzione è rivolta alla gestione del diabete, patologia a cui la relatrice è personalmente legata. È stato istituito un intergruppo consiliare dedicato, per costruire strategie condivise insieme a medici, associazioni e parti interessate. La Lombardia guarda al futuro puntando su innovazione, prevenzione e una sanità sempre più vicina alle persone.

ATS GUIDA LA PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI CRONICI

Dott. Giovanni Maifredi Responsabile Epidemiologia A.T.S. Brescia

L'Agenzia di Tutela della Salute di Brescia svolge un ruolo fondamentale nel coordinare la presa in carico dei pazienti cronici e nel monitorare l'evoluzione dei bisogni di salute della popolazione, che supera oggi 1,19 milioni di assistiti. L'invecchiamento demografico e l'aumento delle cronicità rendono sempre più necessario un uso mirato dei dati come strumento di governo clinico. **Giovanni Maifredi**, responsabile dell'epidemiologia di ATS Brescia ha sottolineato come il diabete rappresenti una sfida crescente: il 72% dei pazienti diabetici ha più di 60 anni, e senza interventi di prevenzione si stima un forte incremento dei casi entro il 2034. Attualmente, nella provincia di Brescia e nella Valle Camonica si contano circa 77.000 persone con



diabete, di cui oltre 74.000 affette da diabete di tipo 2. L'uso di farmaci innovativi, come gli SGLT2 inibitori e gli agonisti del GLP1, sta migliorando la gestione clinica, ma il vero salto di qualità viene dall'analisi dei dati. L'ATS dispone infatti di sistemi avanzati che permettono di monitorare prescrizioni, gestione dei pazienti e differenze tra territori e medici di medicina generale. Un patrimonio informativo che ora si punta a rendere accessibile a tutti i professionisti sanitari, grazie alla revisione della scheda di attività dei medici di base e allo sviluppo di un portale dedicato. "La conoscenza dei dati - ha concluso Maifredi - deve diventare uno strumento operativo quotidiano, per migliorare davvero la cura dei pazienti cronici".

LE NOSTRE SPILLETTE

Una piccola novità: in tutti i nostri eventi con una un'offerta libera a partire da un euro potrete ritirare una di queste carinissime spillette. Un cerchio azzurro che rappresenta il simbolo internazionale del diabete, dei palloncini blu, protagonisti della giornata mondiale del diabete dello scorso anno, e degli unicorni. Potete scoprire i due motivi che legano gli unicorni al diabete... nelle prossime pagine.



L'ASST È UNA RETE DI CURA, NON SOLO OSPEDALE

Dott.ssa Alessandra Bruschi Direttore generale A.S.S.T. Franciacorta

La Direttrice Generale dell'ASST Franciacorta, **Alessandra Bruschi**, ha presentato una nuova visione della sanità territoriale, sottolineando come l'ASST non sia solo ospedale, ma una rete che si prende cura di una comunità di 300.000 persone. "La vera sfida della sanità moderna - ha detto - è garantire presa in carico, continuità di cura e prevenzione direttamente sul territorio, non solo trattare le urgenze in ospedale." "Un cambiamento culturale profondo che punta a portare la sanità nelle case, attraverso un sistema integrato di professionisti - medici di medicina generale, specialisti, infermieri e dietisti - lavorando insieme per rispondere ai bisogni complessi delle persone. Dal 2024, l'ASST Franciacorta ha formalizzato la collaborazione stretta con i medici di base



e ha riorganizzato la diabetologia come struttura autonoma, con un'équipe dedicata di diabetologi, infermieri e dietisti, distribuendo cinque centri sul territorio per garantire prossimità e continuità nella gestione della patologia. La costruzione di percorsi assistenziali individualizzati condivisi con i medici di famiglia rappresenta il cuore del nuovo modello, superando la frammentazione del passato. Il diabete diventa così la prima patologia su cui testare l'integrazione tra ospedale e territorio, con l'obiettivo di estendere il modello a tutte le cronicità. "Vogliamo creare una sanità realmente vicina alle persone - ha concluso Bruschi - una sanità che accompagni il paziente lungo tutta la vita, costruita insieme ai cittadini e agli operatori".

SANITÀ TERRITORIALE E OSPEDALIERA: UN UNICO SISTEMA AL SERVIZIO DELLE PERSONE

Dott. Enrico Burato Direttore Socio Sanitario A.S.S.T. Brescia

In occasione dell'incontro promosso dall'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia, il **dottor Burato** ha illustrato la trasformazione in atto nel sistema sanitario locale, sottolineando il nuovo paradigma di integrazione tra ospedale e territorio. "Non possiamo più pensare all'ospedale come un'entità a sé stante - ha dichiarato Burato -. L'ASST, come dice il nome stesso, è anche e soprattutto territorio. È qui che si gioca gran parte della sfida della cronicità, della fragilità e della prevenzione". Tra i punti cardine evidenziati dal Direttore vi sono lo sviluppo dei distretti, delle case di comunità e delle centrali operative territoriali: nuove strutture nate per coordinare i percorsi di cura, facilitare l'accesso ai servizi e garantire una presa in carico condivisa tra specialisti, medici di famiglia, farmacisti e assistenti sociali. "La vera sfida - ha spiegato - è costruire un sistema realmente integrato, capace di mettere al centro la persona e non l'ente erogatore. Ogni paziente deve trovare risposte coordinate ai propri bisogni sanitari e socio-assistenziali, senza dover affron-



tare ostacoli burocratici o frammentazioni nei percorsi". Un passaggio importante è anche l'investimento sulla telemedicina, sulla digitalizzazione e sulla prevenzione attiva, grazie anche al contributo fondamentale delle associazioni di pazienti, considerate da Burato "un patrimonio irrinunciabile per il nostro territorio". Il focus sulla cronicità è centrale: "Solo nella nostra area - ha ricordato - abbiamo circa 45.000 pazienti diabetici, dei quali oltre 38.000 con rischio cardiovascolare elevato. Stratificare correttamente la popolazione e differenziare gli interventi è essenziale per dare risposte appropriate ed efficienti". Burato ha anche sottolineato il ruolo strategico di nuove figure come gli infermieri di famiglia e comunità, destinati a seguire da vicino i pazienti più fragili direttamente nel loro contesto di vita. "Insieme ai medici, agli specialisti, ai Comuni e alle associazioni - ha concluso - stiamo costruendo un modello che punta a una sanità più vicina, più umana e più moderna. Per vincere questa sfida, abbiamo bisogno del contributo di tutti".



@adpbrescia

LAVORARE IN SQUADRA PER UNA SANITÀ CHE CAMBIA

Dott.ssa Frida Fagandini

Direttore Sanitario A.S.S.T. Spedali Civili, Brescia

All'interno delle aziende socio sanitarie, la direzione generale rappresenta il cuore operativo e strategico del sistema. A fianco del direttore generale operano tre figure chiave: il direttore amministrativo, il direttore sanitario e il direttore socio sanitario. Un team scelto direttamente dal direttore generale, a testimonianza di quanto sia importante la fiducia e la collaborazione per affrontare le sfide del sistema sanitario. Il direttore sanitario ha un compito delicato e di grande responsabilità: coordinare migliaia di professionisti sanitari e garantire la qualità e l'efficienza delle prestazioni offerte ai cittadini. Un lavoro che richiede competenza, organizzazione e una visione d'insieme sempre aggiornata. Il direttore socio sanitario ha il compito di



integrare i servizi sanitari con quelli sociali, lavorando per costruire percorsi di cura che rispondano ai bisogni complessi dei pazienti, soprattutto dei più fragili. Un ruolo fondamentale nell'ottica di una sanità che vuole essere sempre più vicina ai cittadini e alle loro esigenze quotidiane. La presenza congiunta dei vertici sanitari all'incontro con le associazioni dei pazienti vuole essere un segnale forte: la sanità di oggi non può prescindere dal lavoro di squadra. Serve integrazione tra ospedale e territorio, tra medici di base e specialisti, tra servizi sanitari e sociali.

L'obiettivo è costruire una rete di assistenza che accompagni il paziente lungo tutto il percorso di cura, garantendo continuità, qualità e soprattutto umanità.

UN LAVORO DI SQUADRA E LA RESPONSABILIZZAZIONE DEL PAZIENTE

Dott. Erminio Tabaglio *Medico di Medicina Generale*

Dopo quarant'anni di servizio come medico di medicina generale, il **dottor Erminio Tabaglio** riflette sull'evoluzione dell'assistenza ai pazienti cronici e sui cambiamenti in atto nel sistema sanitario. Tabaglio evidenzia come uno dei mutamenti più rilevanti sia il nuovo ruolo del medico di famiglia, oggi integrato all'interno delle Aziende Socio Sanitarie, in una posizione che dovrebbe favorire una migliore comunicazione e un più efficace lavoro di rete tra i diversi professionisti. Ricordando gli inizi della sua carriera, descrive come negli anni '80 la gestione dei pazienti cronici fosse prerogativa quasi esclusiva dell'ospedale. A partire dagli anni '90, però, si è avviato un processo di coinvolgimento crescente dei medici di medicina generale nella presa in carico territoriale, con la nascita di Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) e la costruzione di reti multiprofessionali. Oggi, di fronte a un aumento continuo delle cronicità, diventa indispensabile rafforzare il lavoro di squadra. La ge-



stione dei pazienti cronici, richiede una collaborazione più stretta e una condivisione di competenze per affrontare la crescente complessità clinica. Partecipando a progetti di presa in carico, ha sperimentato quanto sia efficace responsabilizzare i pazienti: su 700 assistiti, circa 500 sono stati coinvolti nella stesura di piani individuali di cura, concordando obiettivi, terapie e controlli, con risultati positivi in termini di aderenza e gestione della malattia. Guardando al futuro dell'assistenza territoriale, Tabaglio auspica la creazione

di gruppi di lavoro coesi e l'importanza di una formazione continua condivisa tra professionisti. Non è necessario, sottolinea, che medico di famiglia e specialista visitino sempre insieme il paziente nella Casa di Comunità, ma è fondamentale mantenere un confronto costante. Fondamentale, infine, sarà far percepire al paziente che la Casa di Comunità rappresenta un punto di riferimento stabile, capace di offrire continuità e qualità nell'assistenza.



@Associazione.Diabetici.Provincia.Brescia

IL FUTURO È NEL TEAM ALLARGATO E NELLA MEDICINA DI PROSSIMITÀ

Dott.ssa Angela Girelli Direttore S.C. Diabetologia Spedali Civili



La **dottorssa Angela Girelli**, oltre a essere un punto di riferimento per i pazienti è anche responsabile di una struttura complessa all'interno della ASST Spedali Civili di Brescia. Un ruolo che va ben oltre la pratica clinica quotidiana: significa progettare, coordinare e avere la responsabilità di realizzare percorsi assistenziali capaci di rispondere ai nuovi bisogni di salute. Nel suo intervento, la dottoressa Girelli ha spiegato con chiarezza come sta cambiando il modello organizzativo della diabetologia e, più in generale, dell'assistenza ai pazienti cronici".

DAL MODELLO OSPEDALIERO AL TEAM ALLARGATO: UNA NUOVA VISIONE DELLA CURA DEL DIABETE

"Lo scorso anno parlavamo di un'evoluzione da un modello ospedale-centrico a un modello territoriale - ha ricordato - oggi stiamo facendo dei passi avanti concreti in questa direzione, lavorando insieme ad altri direttori e confrontandoci anche con altre ASST". Al centro di questa trasformazione c'è un concetto chiave: quello di team allargato. "È un termine che uso spesso nei gruppi di lavoro con i medici di medicina generale - ha sottolineato Girelli - e rappresenta un cambio di paradigma. Non è più solo il team specialistico di diabetologia, non è più solo il team ospedaliero: oggi parliamo di un team che integra la medicina primaria, i medici di base, gli infermieri di famiglia e comunità, e le altre figure che operano sul territorio". Un modello che per-

mette di superare la logica di una presa in carico esclusivamente specialistica, soprattutto per patologie croniche come il diabete, che interessano un numero sempre crescente di persone e presentano bisogni molto eterogenei: sanitari, sociali, psicologici. "La nostra diabetologia - ha spiegato Girelli - ha una cultura di gestione integrata che nasce da 40 anni di lavoro e di esperienza. Ma oggi è impossibile pensare di seguire una persona con diabete solo come specialista. Un tempo qualcuno ci accusava di voler scaricare i pazienti diabetici sui medici di base, cosa che ora ci sembra assurda. In realtà, questa è la vera evoluzione del sistema: lavorare insieme, ognuno con le proprie competenze". Fondamentale, in questo processo, è stato il nuovo Piano Or-

ganizzativo Regionale dei Servizi (PORS), che ha fornito gli strumenti per progettare e avviare concretamente nuovi modelli organizzativi. "Significa definire chi fa cosa, dove, come e quando - ha spiegato Girelli -. Questo è il cuore della prevenzione e dell'assistenza efficace". In questa logica, la diabetologia si sta preparando a interagire sempre di più con le future Case di Comunità e con la medicina di base, in un sistema integrato capace di gestire bisogni sanitari e sociali che cambiano nel tempo. "La frammentazione non funziona - ha concluso -. Solo un'organizzazione integrata, capace di evolversi e di rispondere a bisogni dinamici, potrà garantire un'assistenza davvero efficace per le persone con diabete e per tutti i pazienti cronici".

STRATIFICAZIONE DEI BISOGNI E CASE DI COMUNITÀ: I PILASTRI DELLA NUOVA ORGANIZZAZIONE

La dottoressa ha poi illustrato come questo percorso sia stato avviato all'interno della propria ASST, mostrandone l'evoluzione attraverso esempi concreti e sottolineando l'importanza del confronto interdisciplinare.

Con una strategia fondata sulla stratificazione dei pazienti, si è pro-

ceduto a ridistribuire gli assistiti nei diversi setting in base ai loro bisogni clinici e sociali. "Chi e perché spostare? Il concetto fondamentale è la stratificazione, integrata con algoritmi specifici di patologia", ha precisato Girelli, ricordando che prossimità non significa solo vicinanza geografica, ma anche presa in

carico efficace nel proprio distretto di appartenenza. Le Case di Comunità assumono in questo nuovo assetto un ruolo centrale: qui i professionisti sanitari, attraverso un approccio multidisciplinare, valutano i bisogni clinici e socio-assistenziali dei pazienti, costruendo percorsi di cura personalizzati.

TELEMEDICINA, FORMAZIONE E PROSSIMITÀ: GLI STRUMENTI PER UN'ASSISTENZA CRONICA MODERNA

Per rendere operativa la diabetologia territoriale, è stato necessario costruire un team. La sperimentazione è partita nell'ottobre 2023 nella Casa di Comunità di Ospitaletto. "Siamo partiti dalla formazione infermieristica, perché senza un team di infermieri formati sulla gestione della cronicità non si può fare vera diabetologia territoriale". Dopo una prima fase, è emersa la necessità di coinvolgere più attivamente i medici di medicina generale, inizialmente rimasti ai margini del progetto. Ripartendo da questa consapevolezza, il lavoro si è intensificato negli ultimi mesi, coinvolgendo direttamente i medici di base in modo strutturato. Ogni distretto sarà dotato di una coppia di medici di riferimento per garantire continuità assistenziale e

rafforzare la comunicazione tra ospedale e territorio. L'esperienza si è estesa da Ospitaletto a Brescia Est e a breve anche a Flero, con la formazione degli infermieri delle nuove Case di Comunità in corso. "Abbiamo avviato incontri con i medici di base per costruire insieme i percorsi, evitando di procedere da soli", ha aggiunto **Girelli**. L'obiettivo è creare un team allargato in ogni distretto, dotato di un documento di stratificazione condiviso per il 2025. In questo modo sarà possibile definire quante persone dovranno essere seguite dai medici di base, sulla base dell'intensità di cura necessaria. La telemedicina e il teleconsulto sono strumenti chiave di questo nuovo modello. "Abbiamo ricevuto moltissime richieste di teleconsulto

in pochissimo tempo, segno che la necessità è reale", ha sottolineato **Girelli**. Guardando al futuro, si punta a realizzare anche il primo accesso del paziente cronico direttamente in Casa di Comunità, con un percorso educativo e personalizzato gestito dal team multiprofessionale. "Concludo con una riflessione: per fare tutto questo serve visione, capacità di pensare e progettare, senza perdere il legame con la clinica e con il paziente. Io amo la clinica, ho lavorato per 25 anni a stretto contatto con i pazienti e continuo ad avere per loro un affetto immutato. Ma oggi dobbiamo guardare oltre, dobbiamo avere uno sguardo a 360 gradi per costruire il meglio per i nostri pazienti e per il nostro sistema sanitario.

PRENDERCI CURA DELLE PERSONE È UNA SFIDA COLLETTIVA

Dott.ssa Raisa Labaran Consigliera Comune di Brescia delegata alla sanità

Non è sempre immediato pensare che il Comune possa avere un ruolo nella sanità. Siamo abituati ad associare la salute agli ospedali, ai medici, ai servizi sociosanitari, mentre l'ente locale viene visto come qualcosa di lontano da questi ambiti. Eppure, come ha ricordato la **dottorssa Raisa Labaran**, consigliera comunale di Brescia con delega alle politiche sanitarie, "il sindaco è la massima autorità sanitaria locale". Una responsabilità che richiama i Comuni a un impegno concreto, soprattutto in un tema delicato come quello della prevenzione. "Spesso il Comune non viene considerato come un interlocutore delle politiche sanitarie, perché non ha un potere legislativo diretto né gestisce la spesa sanitaria – ha spiegato Labaran – ma il nostro compito è tutto il resto: tutto ciò che riguarda la qualità della vita delle persone e quindi la prevenzione." Ed è proprio partendo da questa consapevolezza che il Comune di Brescia ha deciso di dare un'impronta sempre più forte alle proprie azioni in tema di salute. "La domanda che ci siamo fatti è: cosa possiamo fare concretamente per i cittadini, anche se non possiamo incidere sulle liste d'attesa o sulla gestione clinica? Possiamo lavorare sui corretti stili di vita, sulla promozione del benessere, sulla prevenzione dei fattori di rischio, sulla presa in carico sociale delle persone fragili".

Uno degli obiettivi principali è infatti quello di far diventare Brescia una "Città Sana", aderendo al network europeo che già coinvolge oltre 80 comuni italiani. Un



progetto che non si traduce in un'iniziativa isolata, ma in un modo nuovo di concepire tutte le politiche comunali - dall'urbanistica all'ambiente, dalle politiche giovanili a quelle sociali - mettendo sempre al centro la salute dei cittadini. Ma non basta. Il Comune sta lavorando anche a un progetto ambizioso: l'anagrafe della fragilità e della cronicità. "Il tema è intercettare i bisogni prima che esplodano - ha detto Labaran -. Vogliamo incrociare i dati sociali e sanitari per poter agire in modo proattivo. È una sfida

difficile, ci sono ostacoli normativi e culturali, ma è fondamentale riuscire a mettere in connessione il fascicolo sociale con quello sanitario". Da qui l'appello chiaro alle associazioni e ai professionisti sanitari: "Prendete in considerazione il Comune come un partner attivo. Possiamo fare tanto, ma abbiamo bisogno di sapere di cosa c'è bisogno, di partecipare ai tavoli di lavoro, di collaborare concretamente". Un impegno che si traduce anche in un ruolo di supporto ai nuovi modelli di assistenza, come quello delle Case di Comunità. "Non siamo parte degli organismi di programmazione sanitaria - ha precisato - ma lavoriamo per facilitare e sostenere l'attività di ASST e ATS, per promuovere una presa in carico integrata che coinvolga professionisti sanitari, assistenti sociali, psicologi, infermieri di comunità e il prezioso mondo delle associazioni." "Prendersi cura delle persone è possibile - ha concluso Labaran - ma solo se lo facciamo insieme, come comunità e come collettività".

LA VOCE INSTANCABILE DELLE PERSONE CON DIABETE IN LOMBARDIA

Dott.ssa Maria Luigia Mottes

Presidente Coordinamento Lombardo Associazioni Diabetiche

Quando **Marisa Mottes** arriva in Regione Lombardia, qualcuno scherza dicendo che "mette paura". Ma è una paura buona, fatta di rispetto verso chi da 45 anni si batte per i diritti delle persone con diabete. Presidente del Coordinamento Lombardo delle Associazioni Diabetiche e delegata di Diabete Italia per la Lombardia, Mottes rappresenta un simbolo di impegno, tenacia e conoscenza delle sfide quotidiane vissute dai pazienti. "Siamo noi che viviamo il diabete tutti i giorni, 24 ore su 24 - racconta - e sappiamo cosa significa un ritardo nella consegna di un farmaco o di un presidio". Negli ultimi anni, l'evoluzione della medicina ha portato a terapie sempre più innovative, come i farmaci a somministrazione settimanale per il diabete di tipo 2, che migliorano la gestione della malattia e offrono benefici anche in termini di prevenzione cardiovascolare e oncologica. Ma Mottes avverte: la tecnologia da sola non basta. "Prima di tutto una persona con diabete deve essere informata, consapevole, in grado di gestire la propria malattia in autonomia. Il medico lo vediamo poche volte all'anno, la cura vera la facciamo ogni giorno noi stessi". Fondamentale, in questo percorso, è il ruolo delle associazioni. Non solo per il supporto pratico nella gestione dei presidi e delle tecnologie, ma anche per l'educazione e l'informazione. Purtroppo, osserva Mottes, molti pazienti non sanno nemmeno del-



l'esistenza di questi punti di riferimento: "Quando una persona con diabete esce dall'ospedale o dall'ambulatorio dovrebbe sapere dove rivolgersi per chiedere aiuto o anche solo informazioni pratiche". La Lombardia offre oggi un'assistenza tra le migliori in Italia, grazie anche alla diffusione di sistemi avanzati di monitoraggio glicemico. Ma resta centrale l'appello alla responsabilità: ogni striscia reattiva, ogni sensore ha un costo per la collettività. "Se utilizziamo i dispositivi con attenzione - sottolinea Mottes - i risparmi potranno essere reinvestiti in tecnologie sempre più moderne e accessibili". Un ruolo chiave lo giocano anche i medici di medicina generale, che vedono il 90% dei pazienti con diabete. "Sono loro - ricorda Mottes - che dovrebbero sempre indicare ai loro assistiti l'esistenza delle associazioni, perché chi frequenta un'associazione vive meglio la propria malattia e la gestisce con maggiore consapevolezza". Per migliorare la gestione del diabete, serve quindi un grande lavoro di squadra, che unisca istituzioni, professionisti sanitari e associazioni dei pazienti. Informare, educare, accompagnare non è solo un atto di solidarietà, ma un investimento sulla salute collettiva e sulla sostenibilità del sistema sanitario. "Noi ci siamo - conclude Mottes - pronti a collaborare, correggere errori, proporre soluzioni. Perché il diabete si cura ogni giorno, e ogni giorno possiamo fare qualcosa di meglio".

NUOVI FARMACI: PER IL DIABETE, PER DIMAGRIRE FACCIAMO CHIAREZZA

Dott. Umberto Valentini Diabetologo

La gestione del diabete di tipo 2 e dell'obesità: un'analisi complessa e multi-sfaccettata



Il diabete di tipo 2 rappresenta una delle sfide più grandi della medicina moderna. Si tratta di una condizione cronica caratterizzata da un elevato livello di glicemia nel sangue, causato da un'insufficienza nell'azione dell'insulina o da una sua produzione inefficace. La gestione del diabete, insieme alla lotta contro l'obesità, è cruciale per prevenire gravi complicanze a lungo termine, che vanno dalla malattia cardiovascolare fino ai danni agli organi vitali. Il trattamento efficace di queste patologie richiede un approccio integrato che combina alimentazione, esercizio fisico e l'uso di farmaci specifici. Il diabete di tipo 2 è una malattia complessa che coinvolge vari meccanismi nel corpo umano. Tra i principali fattori che contribuiscono all'aumento della glicemia vi sono una resistenza all'insulina e un'alterata produzione di glucosio da parte del fegato. In molti casi, la glicemia elevata è anche aggravata da un eccesso di peso corporeo, che rende il controllo della malattia particolarmente difficile. La sfida sta nel trovare il giusto equilibrio per mantenere la glicemia sotto controllo, senza rischiare episodi di ipoglicemia.

Controllo glicemico: un obiettivo cruciale

Negli ultimi anni, la gestione del diabete è notevolmente migliorata grazie ai progressi nei trattamenti farmacologici e alle nuove strategie terapeutiche. L'obiettivo principale per i pazienti è quello di mantenere i livelli di glicemia il più vicino possibile alla normalità, per ridurre il rischio di complicanze. Per i pazienti più fragili o con altre comorbidità, i limiti di glicemia possono essere più alti, ma sempre con l'intento di evitare episodi ipoglicemici pericolosi.

Il legame tra obesità e diabete

Una delle principali cause del diabete di tipo 2 è l'obesità, che influisce negativamente sulla capacità del corpo di utilizzare correttamente l'insulina. L'eccesso di peso corporeo crea un circolo vizioso, poiché l'insulina in eccesso che viene prodotta per contrastare la resistenza all'insulina finisce per sovraccaricare ulteriormente il pancreas. In questi pazienti, la perdita di peso diventa una strategia fondamentale non solo per migliorare il controllo glicemico, ma anche per ridurre il rischio di altre complicanze. Studi hanno dimostrato che, in molti casi, anche una modesta perdita di peso - ad esempio il 10% del peso corporeo - può ridurre significativamente la necessità di farmaci per il diabete, migliorando il controllo della glicemia e aumentando la qualità della vita. Tuttavia, raggiungere e mantenere una perdita di peso duratura è un compito complesso che richiede cambiamenti sostenibili nello stile di vita, tra cui una dieta equilibrata e un'attività fisica regolare.

Farmaci innovativi per il diabete e l'obesità

Quando i cambiamenti nello stile di vita non sono sufficienti, si ricorre ai farmaci. Negli ultimi anni, l'introduzione di nuovi farmaci ha rivoluzionato il trattamento del diabete di tipo 2, in particolare quelli che agiscono sul sistema ormonale intestinale, noti come GLP-1 agonisti. Questi farmaci simulano l'azione di due ormoni intestinali, il polipeptide insulinotropico (GIP) e il glucagone-like peptide (GLP-1), che svolgono un ruolo cruciale nella regolazione della glicemia. Agendo sul sistema nervoso centrale, questi farmaci riducono l'appetito, rallentano lo svuotamento gastrico e aumentano la sensibilità all'insulina. Inoltre, agiscono sul fegato, riducendo la produzione di zucchero. Questi effetti combinati non solo migliorano il controllo glicemico, ma contribuiscono anche alla perdita di peso. I farmaci come la liraglutide, la semaglutide e il dulaglutide, derivati dal GLP-1, sono oggi considerati tra i più efficaci nel trattamento del diabete di tipo 2 e dell'obesità. Studi recenti hanno mostrato che questi farmaci possono ridurre la glicemia in modo significativo, con un miglioramento delle condizioni cardiovascolari dei pazienti. Inoltre, hanno dimostrato di ridurre il rischio di complicanze legate al diabete, come infarti e ictus, grazie alla loro capacità di proteggere il cuore.

La difficoltà nel trattamento: come migliorare i risultati

Nonostante i progressi, il trattamento del diabete e dell'obesità rimane una sfida. La difficoltà nel mantenere uno stile di vita sano, associata alla resistenza agli ormoni che regolano la fame e il metabolismo, può rendere il controllo della malattia difficile. La nostra capacità di consumare grandi quantità di cibo in tempi brevi, a fronte di uno stile di vita sedentario, è una delle principali cause dell'epidemia di obesità globale. L'introduzione di farmaci che agiscono sulla regolazione dell'appetito e della glicemia rappresenta una grande opportunità per migliorare i risultati. Tuttavia, questi trattamenti devono essere utilizzati in modo combinato con modifiche dello stile di vita, poiché non esistono soluzioni miracolose.

La Prospettiva Futura

Oggi siamo in un periodo in cui la ricerca sta facendo passi avanti straordinari nella lotta contro il diabete di tipo 2 e l'obesità. Farmaci innovativi, insieme a un controllo rigoroso della glicemia e a interventi mirati sulla perdita di peso, stanno trasformando il trattamento di queste condizioni. Tuttavia, resta fondamentale un approccio integrato, che combini la farmacologia con la promozione di uno stile di vita sano. I farmaci moderni offrono un importante supporto, ma solo attraverso un cambiamento a livello individuale e collettivo possiamo affrontare efficacemente questa sfida globale.

SETTIMANA DEDICATA AL DIABETE TIPO 1 BRESCIA, 18-25 MAGGIO

Anche quest'anno, "In rete per il diabete" ha preso vita come una vera e propria festa diffusa della consapevolezza e della solidarietà. Una manifestazione articolata e coinvolgente, che ha saputo unire salute, educazione, sport, cultura e spettacolo in una settimana intensa e partecipata, con al centro un grande obiettivo comune: migliorare la conoscenza e la gestione del diabete, in particolare quello giovanile di tipo 1. Promossa da una rete di associazioni, istituzioni, scuole e professionisti della salute, la manifestazione ha rappresentato un momento di alleanza concreta tra cittadini, famiglie e operatori sanitari, mettendo al centro il valore della comunità nella gestione di una patologia cronica complessa. Attraverso incontri formativi, attività pratiche, laboratori esperienziali, giochi, spettacoli e momenti di confronto, "In rete per il diabete" ha saputo parlare a tutte le età e a tutti i cuori, con un linguaggio accessibile e autentico. "In rete per il diabete" non è solo un calenda-



rio di eventi: è una testimonianza viva di come la cura possa nascere anche fuori dagli ambulatori, nei luoghi della vita e della relazione, quando le persone si mettono insieme, si ascoltano, si aiutano. È la dimostrazione che, per affrontare il diabete, serve sì competenza, ma anche empatia, creatività e un forte spirito di squadra. Grazie alla raccolta fondi dello scorso anno, stiamo completando i passaggi burocratici necessari per attivare una figura pediatrica dedicata che possa affiancare le scuole frequentate da bambini e ragazzi affetti da diabete di tipo 1, offrendo

supporto, formazione e presenza concreta nei luoghi dove crescono. Con quanto raccoglieremo quest'anno, ci proponiamo di sostenere un altro passaggio fondamentale: accompagnare i giovani con diabete nel delicato percorso della transizione dall'età pediatrica a quella adulta, garantendo continuità, ascolto e presa in carico personalizzata.

Antonio Gorio



LE ISOLE DELLA SALUTE PARCO CASTELLI - PARCO DUCOS - CAMPO MARTE



Volontari della nostra Associazione

Domenica 18 maggio, dalle 10 alle 19, si sono svolte con grande successo le Isole della Salute, un'iniziativa che quest'anno ha posto al centro il diabete giovanile di tipo 1. Come nella passata edizione, l'evento si è svolto all'aperto, in alcuni dei parchi cittadini più amati: Parco Castelli, Parco Ducos e Campo Marte. In ciascuna delle aree verdi sono stati allestiti gazebo informativi, animati da volontari, operatori e pediatri, che hanno offerto spiegazioni dettagliate, distribuito materiale divul-

gativo e creato momenti di confronto aperto con il pubblico. L'evento è stato reso ancora più vivace grazie ai palloncini colorati, alle locandine e alle strutture autoportanti, che hanno reso immediatamente riconoscibili le postazioni. L'iniziativa ha avuto come obiettivo principale sensibilizzare l'opinione pubblica sul diabete di tipo 1 nei bambini e nei giovani, una malattia cronica che richiede attenzione, informazione e supporto costante. Grazie al con-

tatto diretto con le famiglie e i cittadini, sono stati forniti strumenti utili per comprendere meglio la patologia, sfatare pregiudizi, stimolare la diagnosi precoce e sottolineare l'importanza di una gestione quotidiana della malattia. Le Isole della Salute si sono confermate ancora una volta come una piacevole e preziosa occasione di educazione sanitaria, portando la conoscenza nei luoghi di vita quotidiana e rendendo la salute davvero alla portata di tutti.

IPER-CIBI: CONTE ESATTE PER CURVE PIATTE

ISTITUTO SUPERIORE MANTEGNA



Lunedì 19 maggio, presso l'Istituto Mantegna, si è svolto l'incontro "Iper-Cibi: conte esatte per curve piatte", un momento di formazione e confronto sull'educazione alimentare nel diabete di tipo 1, rivolto a bambini, ragazzi e adulti insieme alle loro famiglie. L'iniziativa ha visto la partecipazione di professionisti del mondo della cucina (pizzaioli, pasticceri, esperti di cucina etnica), affiancati da nutrizionisti e diabetologi, che hanno illustrato con approccio pratico e accessibile come calcolare correttamente i carboidrati e gestire i pasti in modo consapevole, senza rinunciare al piacere del cibo. L'incontro ha avuto un impatto particolarmente significativo nell'aiutare pazienti e famiglie a prendere coscienza della natura

cronica del diabete e delle sfide che comporta, soprattutto nel corso del tempo. È emerso con chiarezza come il passaggio dall'infanzia all'adolescenza e poi all'età adulta sia caratterizzato da cambiamenti profondi e spesso improvvisi nel funzionamento dell'organismo del paziente diabetico, che richiedono un approccio adattivo e competente da parte del sistema di cura. In questo senso, la presenza contemporanea di professionisti dedicati all'età pediatrica e all'età adulta ha assunto un valore educativo e simbolico di grande rilievo. Ha permesso di ribadire l'importanza di due équipes specialistiche distinte ma capaci di dialogare, rispondendo in modo specifico alle esigenze delle diverse età, pur garantendo continuità e coerenza nel percorso di cura. Un modello di presa in carico che rappresenta, oggi più che mai, una necessità per assicurare qualità e sostenibilità all'assistenza delle persone con diabete di tipo 1 lungo tutto l'arco della vita.



Dott.ssa Giorgia Maccalli,
dietista



Dott. Antonio Gorio



Francesco Giordano



Marco Martinelli



Debora Massari

AGGIUNGI UN CHOnto A TAVOLA

ISTITUTO SUPERIORE MANTEGNA



I partecipanti hanno avuto la possibilità di sedersi a tavola e gustare una cena preparata con attenzione nutrizionale, accompagnati da nutrizionisti e diabetologi, che li hanno guidati nella corretta gestione dei carboidrati durante il pasto. Ogni piatto è

stato attentamente analizzato, con spiegazioni dettagliate su come calcolare la quantità di carboidrati, un aspetto cruciale nella gestione del diabete di tipo 1. L'incontro non è stato solo un'opportunità educativa, ma anche un momento di interazione e divertimento grazie al quiz proposto ai partecipanti. Le domande, legate alla nutrizione e alla gestione del diabete, hanno stimolato la partecipazione attiva e creato un'atmosfera informale e coinvolgente. Questo evento ha rappresentato un'importante occasione per sensibilizzare e formare i parteci-



panti sulla gestione alimentare quotidiana del diabete, unendo l'aspetto pratico e ludico della cena con l'aspetto educativo e informativo. Un altro passo verso una maggiore consapevolezza e autonomia per chi vive con il diabete.

GIOCHI SENZA FRONTIERE SULLE MONTAGNE RUSSE DELLA GLICEMIA PALESTRA DELL'ISTITUTO MANTEGNA

Giovedì 22 maggio, dalle 18.30 alle 20, presso la Palestra dell'Istituto Mantegna, si è svolto un evento davvero speciale e coinvolgente: "Giochi senza Frontiere sulle Montagne Russe della Glicemia". L'iniziativa ha visto il coinvolgimento di pazienti tra i 12 e i 20 anni e dei loro genitori in un lavoro psicologico gestito da psicologhe esperte, che hanno accompagnato i partecipanti in un percorso di consapevolezza emotiva e psicologica legata al diabete giovanile.

L'evento ha proposto una serie di competizioni sportive divertenti e dinamiche, in palestra delle sfide tra la squadra di genitori e la squadra di figli affetti da DT1 tra cui tiro libero al canestro, palleggio con pallone da pallavolo, calcio di precisione con il pallone da calcio sui quadrati del muro, ping-pong e sarabanda musicale. Personaggi famosi del mondo dello sport



saranno giudici delle performance. Oltre alle prove sportive, durante le competizioni sono stati distribuiti e analizzati questionari psicologici, che affrontavano tematiche diverse come sport, tecnologia, scuola e vita sociale. Questi strumenti hanno avuto lo scopo di stimolare la riflessione e il dialogo sui temi quotidiani legati alla vita con il diabete, promuovendo un approccio multidisciplinare alla gestione della malattia, che unisse l'aspetto fisico, emotivo e sociale. L'evento ha ottenuto un grande successo, con i partecipanti che si sono mostrati entusiasti non solo delle sfide sportive, ma anche delle opportunità di confronto psicologico e riflessione collettiva. Un'occasione unica per vivere il diabete in modo positivo, divertente e insieme, migliorando la consapevolezza e il supporto reciproco tra pazienti e famiglie.

PARTITA DI CALCIO SPECIALE CENTRO SAN FILIPPO



Venerdì 23 maggio, alle 18.30, il Centro San Filippo di via Bazoli, Brescia ha ospitato una partita di calcio speciale che ha coinvolto vecchie glorie del Brescia Calcio, Istituzioni Bresciane e BSSporting. L'incontro, che ha visto sfidarsi

squadre di grande prestigio e affetto per la città, ha attirato una folla calorosa e appassionata, desiderosa di partecipare a una serata all'insegna dello sport e della solidarietà, presente il cantautore bresciano **Omar Pedrini**. La partita di calcio è stata seguita da una festa dedicata ai bambini, con giochi, animazioni e tantissime attività per i più piccoli. I piccoli tifosi hanno avuto l'opportunità di divertirsi, mentre i genitori hanno potuto godersi lo spettacolo della partita e l'atmosfera di comunità che ha reso l'evento davvero speciale. Non è mancato lo stand gastronomico, che ha offerto deliziosi piatti per soddisfare il palato di tutti i partecipanti, rendendo l'evento ancora più piacevole e conviviale. A completare la serata, è stata organizzata una lotteria con



premi per tutti, regalando un momento di attesa emozionante per i partecipanti. Questa serata di sport e divertimento si è confermata come un'occasione di aggregazione per la città, unendo famiglie, tifosi e istituzioni in un evento che ha saputo coniugare passione per il calcio e attenzione alle esigenze della comunità, con particolare attenzione ai bambini e alle loro famiglie.

LE AVVENTURE DEI FRATELLI DARLING TEATRO SANTA GIULIA DEL PREALPINO



Domenica 25 maggio il Teatro Santa Giulia di Prealpino, Brescia ha ospitato il coinvolgente musical “Le Avventure dei Fratelli Darling”, uno spettacolo teatrale che ha

catturato l'attenzione di un pubblico numeroso e appassionato. La performance ha regalato emozioni e risate, ma è stato anche un'occasione importante per sensibilizzare sulla gestione del diabete. Prima dello spettacolo, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di ascoltare brevi interventi da parte di diabetologi e autorità locali, che hanno parlato della patologia, delle sue sfide quotidiane e dell'importanza della diagnosi precoce. Questo momento di sensibilizzazione ha contribuito ad arricchire l'evento, cre-



ando un legame tra l'intrattenimento e la consapevolezza sociale. Il musical, ispirato all'intramontabile mondo di Peter Pan, ha regalato al pubblico uno spettacolo capace di incantare grandi e piccoli. Un viaggio tra fantasia e emozione che ha riportato al centro il valore del sogno, anche quando la realtà si fa difficile. L'evento si è rivelato un esempio efficace di come l'arte possa

al tempo stesso divertire, educare e sensibilizzare, lasciando un messaggio profondo attraverso la magia del teatro.



Dott. Antonio Gorio e la Presidente Edelweiss Ceccarsi

ARTE E ASCOLTO PER I GIOVANI CON DIABETE UN PROGETTO PER NON SENTIRSI SOLI

Ci sono momenti nella vita in cui si ha solo la necessità di qualcuno che ti somigli abbastanza da capirti senza bisogno di parole. Un'età fragile, di trasformazione, in cui si è spesso divisi tra il desiderio di sentirsi come tutti gli altri e la realtà di una condizione che richiede attenzione quotidiana, costante. Per molti ragazzi e ragazze che convivono con il diabete, questo periodo può sembrare solitario, quasi come se nessuno potesse davvero comprendere cosa stiano vivendo. Il progetto nasce per dare a questi giovani, tra i 15 e i 24 anni, uno spazio dove non ci si senta mai più soli. Un luogo dove, per sette mesi, attraverso laboratori d'arte relazionale e altre attività, si possa finalmente condividere non solo le difficoltà quotidiane, ma anche le piccole vittorie che spesso vengono vissute in silenzio. Un tempo per conoscersi, per capire che non si è gli unici, per imparare insieme, non solo a gestire, ma a vivere. Non ci sono traguardi da raggiungere, né obiettivi da conquistare, solo storie che si intrecciano, mani che si tendono, sguardi che si ricono-



scono. Lo scopo è semplice: creare una comunità, un punto di riferimento, un angolo di comprensione reciproca in un mondo che a volte sembra troppo lontano da chi vive questa realtà. **Martina Marino** ha 23 anni, è laureata in Comunicazione e Valorizzazione del Patrimonio e sta per concludere il biennio in Didattica dell'arte in Accademia di Belle Arti Santa Giulia. È diabetica. Lo è da sempre, e proprio per questo ha deciso di dedicare la sua tesi a un progetto che nasce da un'urgenza personale, condivisa da molti: quella di non avere avuto, durante l'adolescenza, un luogo sicuro dove sentirsi capiti.

Il progetto vuole essere una risposta a quella solitudine: un'opportunità per i giovani di scoprire che non sono soli, che ci sono altri come loro, pronti a condividere e a sostenersi. E forse quel sogno, grazie all'arte e all'ascolto, può diventare realtà. Un modo per ricordare che, anche quando le cose non vanno come dovrebbero, nessuno è sbagliato.

Martina

Per informazioni telefonare al 366 6657530.

COSA METTERE NEL PIATTO

Più fibre, meno zuccheri: la dieta intelligente che aiuta a vivere meglio

Mangiare bene è la prima medicina, soprattutto per chi convive con il diabete di tipo 2. Non si tratta solo di “limitare gli zuccheri”, ma di imparare a scegliere gli alimenti giusti per controllare la glicemia, prevenire complicanze e migliorare la qualità della vita.

La dieta ideale per chi ha il diabete tipo 2 è varia, equilibrata e ricca di alimenti freschi e poco lavorati. Fondamentali le fibre, che rallentano l’assorbimento degli zuccheri e aiutano a controllare i picchi glicemici.

Benefici nutrizionali della dieta mediterranea

Spazio quindi a verdura di stagione, legumi, cereali integrali, frutta con proteine come pesce, carne bianca, legumi e latticini a basso contenuto di grassi. Sempre più studi confermano che la dieta mediterranea - ricca di vegetali, legumi, pesce, olio extravergine d’oliva e povera di carne rossa e zuccheri - è uno dei modelli alimentari più efficaci per chi ha il diabete tipo 2.

La dieta mediterranea è riconosciuta a livello mondiale come uno dei modelli alimentari più sani ed equilibrati.

Basata su un’elevata assunzione di frutta, verdura, cereali integrali, legumi, pesce, olio extravergine d’oliva e un consumo moderato di carne, latticini e vino rosso, questa dieta è ricca di nutrienti fondamentali per il benessere dell’organismo.

Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che seguire la dieta mediterranea riduce il rischio di malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2. L’apporto abbondante di fibre, antiossidanti e grassi “buoni” come gli omega-3 favorisce la salute del cuore, regola i livelli di colesterolo e migliora la sensibilità all’insulina.

Inoltre, il consumo regolare di alimenti freschi e stagionali, insieme alla moderazione calorica e alla convivialità dei pasti, contribuisce al mantenimento di un peso corporeo sano e a una migliore qualità della vita.

Adottare la dieta mediterranea non significa solo mangiare bene, ma anche abbracciare uno stile di vita sostenibile, gustoso e benefico per la salute a lungo termine.

Il pranzo ideale per chi ha il diabete: gusto, equilibrio e salute a tavola

Mangiare bene è fondamentale per chi convive con il diabete, ma non significa rinunciare al gusto o a un pasto completo e soddisfacente. Il segreto è scegliere alimenti sani, bilanciare bene i carboidrati, associare fibre, proteine e grassi buoni, e controllare le porzioni.

Insalata di ceci e verdure

Ingredienti per 2 persone:

- 120 g di ceci lessati
- Pomodorini
- Cetriolo
- Rucola
- 1 cucchiaio di olio extravergine d'oliva
- Succo di limone, sale, pepe

Preparazione:

Unisci in una ciotola i ceci con le verdure a piacere, condisci con olio e limone. È un antipasto ricco di fibre e proteine vegetali, che rallentano l'assorbimento dei carboidrati.



Spaghetti integrali con verdure

Ingredienti per 2 persone:

- 160 g di spaghetti integrali
- 1 zucchina, 1 peperone, 1 cipolla, 1 carota
- 1 cucchiaio di olio extravergine d'oliva
- 1 cucchiaino di origano secco
- Sale e pepe q.b.

Preparazione:

Cuoci gli spaghetti in acqua bollente, scola, fai raffreddare e condisci con le verdure cucinate in una padella capiente a fuoco medio per circa 10'. Un piatto nutriente, colorato e veloce, perfetto per una dieta sana!



Filetto di salmone al forno con zucchine

Ingredienti per 2 persone:

- 2 filetti di salmone fresco
- Zucchine a rondelle
- Prezzemolo, limone, olio extravergine d'oliva
- Spezie a piacere

Preparazione:

Disponi il salmone e le zucchine in una teglia, condisci con olio, limone e spezie. Cuoci in forno a 180°C per 20 minuti.

Il pesce grasso come il salmone fornisce omega-3 benefici per il cuore.

Frutta

Per concludere il pasto si può scegliere una porzione di frutta fresca di stagione, ad esempio una mela o una pera piccola, oppure frutti di bosco.

Movimento dopo pranzo

Un'abitudine preziosa per chi ha il diabete è fare una camminata di 30 minuti dopo il pasto: aiuta ad abbassare la glicemia post-prandiale e migliora la digestione.

IN SALUTE TRA ARTE E BELLEZZA

Nel cuore della città, tra monumenti, quartieri e percorsi inediti, Brescia rinnova il suo impegno per una salute che non sia solo assenza di malattia, ma anche qualità della vita, bellezza e consapevolezza del territorio.

Torna nel 2025 il progetto "Brescia che Riabilita - In salute tra arte e bellezza", un'iniziativa promossa dal Comune di Brescia con la collaborazione attiva di dieci Consigli di Quartiere e dell'Associazione Diabetici della provincia di Brescia che fonde salute, cultura e movimento in un format innovativo e accessibile. Il progetto, giunto alla sua seconda edizione, è reso possibile grazie alla collaborazione tra l'UO di Riabilitazione degli ASST Spedali Civili di Brescia e l'associazione culturale Brescia Story APS, composta da guide turistiche abilitate impegnate nella valorizzazione del patrimonio storico, artistico e culturale della città. Il calendario 2025 prevede otto itinerari gratuiti, da marzo a ottobre, che attraverseranno i quartieri urbani con un doppio obiettivo: favorire il benessere fisico attraverso camminate e stretching guidato da

fisioterapisti specializzati, e allo stesso tempo promuovere la conoscenza e l'apprezzamento del territorio grazie ai racconti delle guide turistiche di Brescia Story. Le camminate riabilitative proposte all'interno di "Brescia che Riabilita" si distinguono per la loro forte componente educativa e partecipativa: ogni itinerario è pensato per essere inclusivo, adatto a diverse fasce d'età e livelli di mobilità, e pensato per riattivare un legame vivo tra la comunità e i luoghi della città. Grazie alla collaborazione con Brescia Story, le visite guidate sono arricchite da narrazioni storiche, artistiche e culturali, e spesso includono anche esercizi di gruppo e momenti di condivisione. Un'occasione preziosa per scoprire angoli meno conosciuti della città, dall'epoca romana al Rinasci-



mento, passando per vicoli medievali e parchi urbani.

"Brescia che Riabilita" rappresenta quindi molto più di un ciclo di eventi: è un modello virtuoso di medicina di prossimità, prevenzione e promozione della salute, capace di unire territorio, cultura e relazioni sociali. Una città che si riabilita è una città che cammina, che ascolta, che racconta e che cura. Un progetto da seguire, vivere... e percorrere passo dopo passo.

1 MAGLIA PER LA VITA

"1 Maglia per la Vita" è una maratona di solidarietà che si tiene annualmente a Brescia, unendo sport, musica e beneficenza per raccogliere fondi destinati a



progetti sociali e sanitari. L'evento è nato nel 2011 grazie all'iniziativa di **Carlo Fiori** e **Ciro Corradini**, con l'obiettivo di mettere all'asta maglie sportive donate da atleti e squadre, accompagnate da spettacoli musicali e dirette televisive. L'edizione del 2025 si è svolta domenica 25 maggio presso l'Area 12 Hub di Brescia, trasformando lo spazio in un grande palco per la solidarietà. All'evento ha partecipato anche la

nostra Associazione Diabetici della Provincia di Brescia con la **Presidente Edelweiss Ceccardi** e la **consigliera Simona Maraviglia** che hanno presentato l'Associazione e i suoi obiettivi. Sono state messe all'asta maglie

da gioco uniche, donate da atleti e squadre, con l'obiettivo di raccogliere fondi per sostenere cause benefiche. Nel corso degli anni, "1 Maglia per la Vita" ha raccolto e donato, sostenendo associazioni di Brescia e Provincia.



LE ASSOCIAZIONI SI RACCONTANO



Brescia, 27 aprile 2025
Oggi Piazza Vittoria si è trasformata in un grande palcoscenico della solidarietà con l'evento. "Le Associazioni si raccontano", una manifestazione che ha visto protagoniste numerose realtà del territorio

bresciano. Dalle prime ore del mattino, cittadini e curiosi hanno potuto incontrare volontari, conoscere progetti sociali, culturali e sanitari, e scoprire come partecipare attivamente alla vita associativa locale. Organizzato con il patrocinio del Comune di Brescia, l'evento ha raccolto numerosi stand, offrendo uno spazio di visibilità a organizzazioni di ogni settore: dalla tutela della salute all'assistenza sociale, dalla promozione dello sport inclusivo alla difesa dell'ambiente. "È una giornata per costruire ponti, per far conoscere il valore del volontariato e rafforzare il senso di comunità", ha dichiarato l'assessore ai Servizi Sociali durante l'inaugurazione ufficiale. Tra i protagonisti della giornata anche l'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia, che, con i suoi consiglieri e volontari **Alessandra, Paolo, Lina, Simona, Nadia, Erica, Francesca e Antonio** ha offerto informazioni preziose sulla



Dott.ssa Corsini con i volontari

prevenzione del diabete. Presso il loro stand, i cittadini hanno potuto effettuare un test di prevenzione per il diabete di tipo 2, attraverso la compilazione di un questionario sullo stile di vita e sull'alimentazione, la misurazione dell'indice di massa corporea (BMI) e la prova della pressione arteriosa. Il percorso si concludeva con una visita personalizzata della **Dott.ssa Corsini**, diabetologa, che forniva una prima valutazione e consigli su eventuali approfondimenti. I volontari dell'Associazione hanno supportato i partecipanti durante tutto il test, offrendo anche spiegazioni dettagliate sull'importanza di uno stile di vita sano e del movimento quotidiano, accompagnate da materiale informativo distribuito ai visitatori.

L'unicorno e il diabete: quando un simbolo magico incontra la sfida quotidiana della glicemia

Nel mondo della malattia cronica, dove la quotidianità è fatta di numeri, dosaggi e monitoraggi continui, può sorprendere trovare un simbolo magico e fiabesco come l'unicorno. Eppure, tra le community di persone con diabete - soprattutto di tipo 1 - l'unicorno ha trovato un suo spazio preciso e ricco di significato. Non si tratta solo di un vezzo estetico o di una moda passeggera, ma di un vero e proprio codice simbolico, nato dall'esperienza condivisa e dalla voglia di alleggerire, con un tocco di ironia e speranza, il peso della gestione quotidiana della malattia. In questo contesto, parlare di "unicorno glicemico" significa riferirsi a un evento raro e perfetto: una glicemia pari a 100 mg/dl, considerata da molti come il valore ideale. Raggiungere questo traguardo è tutt'altro che scontato per chi convive con il diabete, costretto a destreggiarsi tra alimentazione, insulina e monitoraggi costanti. E così, quando il sensore glicemico segna proprio quel numero magico, è facile imbattersi sui social in schermate festose accompagnate da emoji di unicorni,



coriandoli virtuali e frasi ironiche del tipo "è successo davvero!". Dietro a questa leggerezza si nasconde molto di più: l'unicorno diventa metafora della resilienza, della ricerca dell'equilibrio e della singolarità di ogni esperienza personale con il diabete. Per molti bambini con diabete tipo 1, ad esempio, l'unicorno è una figura rassicurante, che colora dispositivi medici, borse per l'insulina, adesivi per i sensori e libri illustrati pensati per spiegare la malattia ai più piccoli. Per i più grandi, invece, è un modo per rivendicare con fierezza la propria forza e unicità, in un percorso spesso invisibile agli occhi degli altri. È un modo per dire: "Siamo unici, combattiamo ogni giorno, e a volte, sì, centriamo anche quel perfetto 100".

In un'epoca in cui la narrazione della malattia passa anche attraverso il linguaggio visivo, i social e l'auto-rappresentazione, l'unicorno è diventato un alleato insospettabile. Una piccola magia nel mondo del diabete, capace di unire, far sorridere e, perché no, sperare.

Domenica 4 maggio 2024 - CRONACHE DI SANITÀ

Associazione Diabetici Via al sesto mandato di Edelweiss Ceccardi

SALUTE

Avanti tutta con Edelweiss Ceccardi al timone: l'Associazione diabetici della provincia di Brescia, che ha eletto la sua presidente, che ha dato il suo sesto mandato con rinnovato entusiasmo e il desiderio di dare sempre di più in tutta la presidenza e coinvolgendo quante più persone possibile, giovani e famiglie comprese.

Con questo obiettivo, Ceccardi non si ferma: insieme al Comitato, ha deciso di organizzare una serie di eventi che coinvolgano le associazioni diabetici della provincia di Brescia, in collaborazione con il Comune di Brescia, per dare vita a una giornata di sport, inclusione e solidarietà. Nata per sensibilizzare contro la violenza di genere, l'iniziativa si è



Presidenta Ceccardi

svolta attraverso attività rivolte a bambini, famiglie e giovani. A giugno, poi, ci sarà il corso di avvicinamento allo sport per giovani con diabete di tipo 1 che si svolgerà dal 2025 al 2028. Un impegno concreto, sostiene Ceccardi, che il sodalizio organizza con il massimo impegno e rispetto di tutti. Italia.

Il risultato, per far sì che l'Associazione continui a essere un punto di riferimento per le persone con diabete, la presidente Ceccardi non può voltare le spalle ad altri dirigenti, tra cui Luisa Rossi vicepresidente, Paola Attolino segretario, Erica Bonometti tesoriere, Barbara Abissoni, Alessandra Canori, Francesca Faccin, Emirena Garrafa, Antonio Gorio, Simona Maraviglia, Efrem Panelli, Renato Perillo, Eleonora Rossini, Carmela Sarcone e Maria Luisa Uberti.

Il risultato, per far sì che l'Associazione continui a essere un punto di riferimento per le persone con diabete, la presidente Ceccardi non può voltare le spalle ad altri dirigenti, tra cui Luisa Rossi vicepresidente, Paola Attolino segretario, Erica Bonometti tesoriere, Barbara Abissoni, Alessandra Canori, Francesca Faccin, Emirena Garrafa, Antonio Gorio, Simona Maraviglia, Efrem Panelli, Renato Perillo, Eleonora Rossini, Carmela Sarcone e Maria Luisa Uberti. Nel corso di questi anni, infatti, si sono più di 10.000 gli iscritti, tra cui 1.200 diabetici di tipo 1, altri 7.200 hanno quello di tipo 2 e quasi un quinto quelli con diabete gestazionale. Aiutano chi ha una diagnosi di diabete a vivere una vita sana.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Edelweiss Ceccardi

Vicepresidente: Luisa Rossi

Segretario: Paola Attolino

Tesoriere: Erica Bonometti

Consiglieri:

Barbara Abissoni

Alessandra Canori

Francesca Faccin

Emirena Garrafa

Antonio Gorio

Simona Maraviglia

Efrem Panelli

Renato Perillo

Eleonora Rossini

Carmela Sarcone

Maria Luisa Uberti

CORSA ROSA

Un fiume rosa ha invaso le vie del centro storico domenica 2 marzo in occasione della sedicesima edizione della Corsa Rosa, la tradizionale manifestazione podistica non competitiva organizzata da UISP Brescia. Oltre 8.000 partecipanti - donne, uomini, bambini e famiglie - hanno percorso i 6 chilometri con partenza e arrivo in Piazza della Vittoria, dando vita a una giornata di sport, inclusione e solidarietà. Nata per sensibilizzare contro la violenza di genere, l'iniziativa si è



confirmata un appuntamento atteso e partecipato, con premi dedicati non solo alle prime classificate, ma anche alle bambine più giovani, ai gruppi più numerosi e al partecipante più anziano. Anche noi Associazione Diabetici della Provincia di Brescia abbiamo partecipato con un gruppo di associati. «La Corsa Rosa è il simbolo di una città che crede nel rispetto, nella parità e nella forza dello sport come strumento di cambiamento» hanno dichiarato gli organizzatori.

SI PUÒ CRESCERE RIMANENDO SÉ STESSI?

SÌ, SE HAI DALLA TUA UNA BUONA STELLA.

RESPONSABILE DI FILIALI

www.starbrixia.it

Starbrixia Italia una nuova collaborazione con l'Ina Group (Banca Mediocredito)

Migliore: i nostri servizi finanziari, come prestiti e gestione del denaro, ma rimaniamo profondamente noi stessi: stessi persone, stessa ambizione all'eccellenza, stessa disponibilità. Starbrixia. Per offrirti ancora di più.

STARBRIXIA
Gruppo Ina Group Mediocredito

MONTICHIARI

Una giornata di sport, salute e inclusione

Il 25 maggio si è svolta a Montichiari l'iniziativa "Corri a Montichiari", manifestazione sportiva aperta a tutti, che ha coinvolto numerosi partecipanti in un clima di festa e condivisione. L'evento ha proposto due percorsi: una corsa podistica non competitiva di 9 km e una camminata ludico-motoria di 5 km, accessibile a persone di tutte le età e condizioni fisiche. La partenza è avvenuta in Piazza Santa Maria, cuore pulsante della città, da cui si sono snodati i due percorsi tra le vie e i paesaggi di Montichiari, offrendo un'occasione per vivere il territorio in modo attivo e consapevole. Anche

la nostra Associazione Diabetici della Provincia di Brescia ha partecipato con entusiasmo, presentandosi all'appuntamento con un gruppo di soci e sostenitori. La nostra presenza ha voluto essere non solo un momento di condivisione e benessere, ma anche un messaggio concreto: l'attività fisica è un alleato fondamentale nella prevenzione e nella gestione del diabete, e può essere praticata con piacere e semplicità da tutti.

Eventi come questo rappresentano un'importante occasione per promuovere stili di vita sani, rafforzare i legami tra le persone e sostenere il

valore dell'inclusione. Ringraziamo gli organizzatori per l'accoglienza e tutti i partecipanti per l'energia e il sorriso condiviso lungo il percorso.



La nostra Presidente tra la Dott.ssa Chiesa, Direttore Generale ASST Garda e il Dott. Piro, Direttore Distretto Bassa Orientale con alcuni volontari

Una giornata di festa tra cultura, salute e solidarietà

Lunedì 12 maggio, in occasione della tradizionale Festa del Patrono "San Pancrazio", la piazza centrale di Montichiari si è animata con un ricco programma di iniziative che ha visto protagoniste le scuole e numerose realtà associative del territorio. Nonostante la giornata ferial e lavorativa, l'afflusso di cittadini è stato ottimo, segno di un forte legame tra la comunità e le sue tradizioni. Alunni delle scuole primarie e dell'infanzia hanno dato vita a un'esplosione di creatività e colore, allestendo stand con gadget, lavori artigianali e piccole esibizioni, sotto lo sguardo orgoglioso di genitori, insegnanti e passanti. Tra i presenti anche numerose associazioni sportive e di volontariato, a testimonianza dell'impegno civico che anima la città. Particolarmente significativa la partecipazione dell'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia che ha portato in piazza un messaggio di prevenzione e attenzione alla salute. Presente per l'occasione il **Dott. Paolo Desenzani**, responsabile del Servizio di Diabetologia

dell'Ospedale di Montichiari, affiancato dai volontari dell'ADPB: **Anna Sandonà, Elio Corona e Gianni**. I volontari hanno offerto informazioni, dialogato con i cittadini e distribuito materiale utile per la prevenzione e la gestione del diabete, rafforzando così il legame tra sanità e territorio.



Il Dott. Desenzani, diabetologo con l'Assessore Rossana Gardoni e i volontari della sezione Fernanda Nizzola

TORNEO DI TENNIS DI DOPPIO MISTO LIFESTYLE

Anche quest'anno in occasione della Giornata Mondiale del Diabete abbiamo pianificato la IV edizione del

Torneo di Tennis di doppio misto **LIFESTYLE** presso il circolo Timing di Brescia. Numerose coppie si sono iscritte con entusiasmo e hanno dato vita a incontri combattuti sui campi del circolo. Ogni coppia ha disputato due partite

nella fase a gironi; al termine, le prime due classificate di ciascun girone sono approdate al tabellone finale a eliminazione diretta.

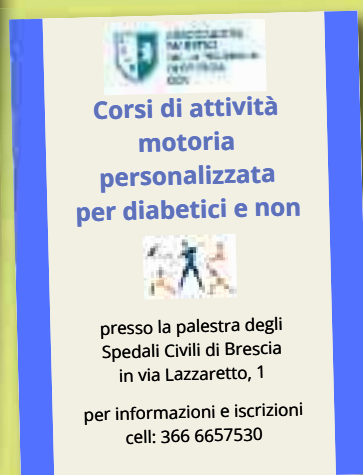
La finale ha visto affrontarsi le coppie **Ines e Guido** contro **Michela e Carlo**, che si sono aggiudicati la vittoria del torneo. L'evento è stato or-

ganizzato con passione da **Luisella e Tullio**, affiancati dal prezioso sostegno del loro inseparabile cagnolino Ghios. Un sentito ringraziamento va a tutti i giocatori, al pubblico presente e a quanti hanno contribuito alla perfetta riuscita del torneo.

Luisella



WORK IN PROGRESS



In occasione
della
**Giornata
Mondiale
del
Diabete**
14 novembre

ASST Provincia di Brescia

Asst Spedali Civili di Brescia

P.le Spedali Civili, 1 - 25100 Brescia
Diabetologia Tel: 030 3995514

Presidio ospedaliero **Montichiari**

Via Ciotti, 154 - 25018 Montichiari (BS)
Diabetologia Tel: 030 9963272

Presidio ospedaliero **Gardone VT**

Via Giovanni XXIII, 4
25063 Gardone Val Trompia (BS)
Diabetologia Tel: 030 89331 / 0308933218

Poliambulatorio **Via Biseo**

Via Biseo, 17 - 25128 Brescia
Diabetologia Tel: 030 334508

Asst del Garda

Loc. Montecroce
25015 Desenzano del Garda (BS)
Tel: 030 91451

Ospedale **Desenzano**

Loc. Montecroce - 25015 Desenzano del Garda (BS)
Diabetologia Tel: 030.9145.827

Ospedale **Gavardo**

Via Andrea Gosa, 74 - 25085 Gavardo (BS)
Diabetologia Tel: 0365 378 237

Ospedale **Leno**

Via Donatori di Sangue, 1 - 25024 Leno (BS)
Diabetologia Tel: 030 9054233

Asst della Franciacorta

Viale Mazzini, 4 - 25032 Chiari (BS)
Tel: 030 71021

Presidio ospedaliero **Chiari**

Viale Mazzini, 4 - 25032 Chiari (BS)
Diabetologia Tel: 030 7102306

Presidio ospedaliero **Orzinuovi**

Via Asmondi, 30 - 25034 Orzinuovi (BS)
Diabetologia Tel: 030 994287

Presidio ospedaliero **Iseo**

Via Giardini Garibaldi, 10 - 25049 Iseo (BS)
Diabetologia Tel: 030 7103535

Presidio ospedaliero **Rovato**

Via Golgi, 1 - 25038 Rovato (BS)
Diabetologia Tel: 030 7107915

TESSERAMENTO 2025

- **Quota annuale 15,00 euro.**
- Utilizzare il bollettino postale allegato al notiziario.
- Utilizzare, in alternativa, un bollettino postale sul c/c n° 12986253 come da modello allegato.
- Bonifico bancario IBAN: IT58A0200811201000100138754 dopo aver effettuato il bonifico inviare a: **info@associazionediabeticibrescia.it** i propri dati personali (nome e cognome, indirizzo, e-mail) per poter aggiornare l'elenco dei soci in computer.
- **Tutti i diabetici sono invitati ad associarsi** all'Associazione Diabetici della provincia di Brescia ODV per contribuire alla realizzazione di tutte le attività con il fine di sensibilizzare, prevenire, aiutare e sostenere coloro che sono affetti dalla patologia diabetica.
- Per informazioni: **030 3700039.**

PIANO TERAPEUTICO

Il piano terapeutico deve essere rinnovato ogni tre anni sia per diabete tipo 1 che tipo 2.

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA

- **PIANO ANNUALE** compilato dal medico di base che riporti:
 - 1 dati anagrafici utente
 - 2 marca reflettometro per misurazione glicemia
 - 3 numero settimanale di pungidito e strisce reattive
 - 4 numero giornaliero di siringhe o aghi per penna necessari
 - 5 numero settimanale reattivo per glisuria se necessario
 - **TESSERA SANITARIA**
 - **ESENZIONE TICKET PER DIABETE (013.250)**
- Il paziente deve quindi recarsi al distretto di competenza per avere l'autorizzazione alla fornitura degli ausili per pazienti diabetici (lancette pungidito, strisce reattive, siringhe, etc...)
- Con l'autorizzazione rilasciata e la tessera sanitaria il paziente si deve **recare in farmacia** una volta al mese a ritirare gli ausili necessari.

Per il Comune di Brescia

- ATS in Via Duca degli Abruzzi, 11
- Padiglione H
- Ausili per diabetici
- Orario da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 12,30 **senza appuntamento**
- All'entrata prelevare il biglietto per il proprio turno.

giugno 2025

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento - € sul c/c n. 12986253 TD 451 MESSAGGIO A ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA VIA GALILEO GALILEI 20 25128 BRESCIA		BancoPosta di Euro <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											
IMPORTAZIONE AL NOTIZIARIO DIABETE DI TIPO <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> K <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> Q <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> X <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> Z <input type="checkbox"/> AA <input type="checkbox"/> AB <input type="checkbox"/> AC <input type="checkbox"/> AD <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> AF <input type="checkbox"/> AG <input type="checkbox"/> AH <input type="checkbox"/> AI <input type="checkbox"/> AJ <input type="checkbox"/> AK <input type="checkbox"/> AL <input type="checkbox"/> AM <input type="checkbox"/> AN <input type="checkbox"/> AO <input type="checkbox"/> AP <input type="checkbox"/> AQ <input type="checkbox"/> AR <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> AT <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/> AV <input type="checkbox"/> AW <input type="checkbox"/> AX <input type="checkbox"/> AY <input type="checkbox"/> AZ <input type="checkbox"/> BA <input type="checkbox"/> BB <input type="checkbox"/> BC <input type="checkbox"/> BD <input type="checkbox"/> BE <input type="checkbox"/> BF <input type="checkbox"/> BG <input type="checkbox"/> BH <input type="checkbox"/> BI <input type="checkbox"/> BJ <input type="checkbox"/> BK <input type="checkbox"/> BL <input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> BN <input type="checkbox"/> BO <input type="checkbox"/> BP <input type="checkbox"/> BQ <input type="checkbox"/> BR <input type="checkbox"/> BS <input type="checkbox"/> BT <input type="checkbox"/> BU <input type="checkbox"/> BV <input type="checkbox"/> BW <input type="checkbox"/> BX <input type="checkbox"/> BY <input type="checkbox"/> BZ <input type="checkbox"/> CA <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> CC <input type="checkbox"/> CD <input type="checkbox"/> CE <input type="checkbox"/> CF <input type="checkbox"/> CG <input type="checkbox"/> CH <input type="checkbox"/> CI <input type="checkbox"/> CJ <input type="checkbox"/> CK <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/> CM <input type="checkbox"/> CN <input type="checkbox"/> CO <input type="checkbox"/> CP <input type="checkbox"/> CQ <input type="checkbox"/> CR <input type="checkbox"/> CS <input type="checkbox"/> CT <input type="checkbox"/> CU <input type="checkbox"/> CV <input type="checkbox"/> CW <input type="checkbox"/> CX <input type="checkbox"/> CY <input type="checkbox"/> CZ <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> DB <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> DD <input type="checkbox"/> DE <input type="checkbox"/> DF <input type="checkbox"/> DG <input type="checkbox"/> DH <input type="checkbox"/> DI <input type="checkbox"/> DJ <input type="checkbox"/> DK <input type="checkbox"/> DL <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> DN <input type="checkbox"/> DO <input type="checkbox"/> DP <input type="checkbox"/> DQ <input type="checkbox"/> DR <input type="checkbox"/> DS <input type="checkbox"/> DT <input type="checkbox"/> DU <input type="checkbox"/> DV <input type="checkbox"/> DW <input type="checkbox"/> DX <input type="checkbox"/> DY <input type="checkbox"/> DZ <input type="checkbox"/> EA <input type="checkbox"/> EB <input type="checkbox"/> EC <input type="checkbox"/> ED <input type="checkbox"/> EE <input type="checkbox"/> EF <input type="checkbox"/> EG <input type="checkbox"/> EH <input type="checkbox"/> EI <input type="checkbox"/> EJ <input type="checkbox"/> EK <input type="checkbox"/> EL <input type="checkbox"/> EM <input type="checkbox"/> EN <input type="checkbox"/> EO <input type="checkbox"/> EP <input type="checkbox"/> EQ <input type="checkbox"/> ER <input type="checkbox"/> ES <input type="checkbox"/> ET <input type="checkbox"/> EU <input type="checkbox"/> EV <input type="checkbox"/> EW <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/> EY <input type="checkbox"/> EZ <input type="checkbox"/> FA <input type="checkbox"/> FB <input type="checkbox"/> FC <input type="checkbox"/> FD <input type="checkbox"/> FE <input type="checkbox"/> FF <input type="checkbox"/> FG <input type="checkbox"/> FH <input type="checkbox"/> FI <input type="checkbox"/> FJ <input type="checkbox"/> FK <input type="checkbox"/> FL <input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> FN <input type="checkbox"/> FO <input type="checkbox"/> FP <input type="checkbox"/> FQ <input type="checkbox"/> FR <input type="checkbox"/> FS <input type="checkbox"/> FT <input type="checkbox"/> FU <input type="checkbox"/> FV <input type="checkbox"/> FW <input type="checkbox"/> FX <input type="checkbox"/> FY <input type="checkbox"/> FZ <input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> GB <input type="checkbox"/> GC <input type="checkbox"/> GD <input type="checkbox"/> GE <input type="checkbox"/> GF <input type="checkbox"/> GG <input type="checkbox"/> GH <input type="checkbox"/> GI <input type="checkbox"/> GJ <input type="checkbox"/> GK <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/> GM <input type="checkbox"/> GN <input type="checkbox"/> GO <input type="checkbox"/> GP <input type="checkbox"/> GQ <input type="checkbox"/> GR <input type="checkbox"/> GS <input type="checkbox"/> GT <input type="checkbox"/> GU <input type="checkbox"/> GV <input type="checkbox"/> GW <input type="checkbox"/> GX <input type="checkbox"/> GY <input type="checkbox"/> GZ <input type="checkbox"/> HA <input type="checkbox"/> HB <input type="checkbox"/> HC <input type="checkbox"/> HD <input type="checkbox"/> HE <input type="checkbox"/> HF <input type="checkbox"/> HG <input type="checkbox"/> HH <input type="checkbox"/> HI <input type="checkbox"/> HJ <input type="checkbox"/> HK <input type="checkbox"/> HL <input type="checkbox"/> HM <input type="checkbox"/> HN <input type="checkbox"/> HO <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> HQ <input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HS <input type="checkbox"/> HT <input type="checkbox"/> HU <input type="checkbox"/> HV <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> HX <input type="checkbox"/> HY <input type="checkbox"/> HZ <input type="checkbox"/> IA <input type="checkbox"/> IB <input type="checkbox"/> IC <input type="checkbox"/> ID <input type="checkbox"/> IE <input type="checkbox"/> IF <input type="checkbox"/> IG <input type="checkbox"/> IH <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> IJ <input type="checkbox"/> IK <input type="checkbox"/> IL <input type="checkbox"/> IM <input type="checkbox"/> IN <input type="checkbox"/> IO <input type="checkbox"/> IP <input type="checkbox"/> IQ <input type="checkbox"/> IR <input type="checkbox"/> IS <input type="checkbox"/> IT <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> JB <input type="checkbox"/> JC <input type="checkbox"/> JD <input type="checkbox"/> JE <input type="checkbox"/> JF <input type="checkbox"/> JG <input type="checkbox"/> JH <input type="checkbox"/> JI <input type="checkbox"/> JJ <input type="checkbox"/> JK <input type="checkbox"/> JL <input type="checkbox"/> JM <input type="checkbox"/> JN <input type="checkbox"/> JO <input type="checkbox"/> JP <input type="checkbox"/> JQ <input type="checkbox"/> JR <input type="checkbox"/> JS <input type="checkbox"/> JT <input type="checkbox"/> JU <input type="checkbox"/> JV <input type="checkbox"/> JW <input type="checkbox"/> JX <input type="checkbox"/> JY <input type="checkbox"/> JZ <input type="checkbox"/> KA <input type="checkbox"/> KB <input type="checkbox"/> KC <input type="checkbox"/> KD <input type="checkbox"/> KE <input type="checkbox"/> KF <input type="checkbox"/> KG <input type="checkbox"/> KH <input type="checkbox"/> KI <input type="checkbox"/> KJ <input type="checkbox"/> KK <input type="checkbox"/> KL <input type="checkbox"/> KM <input type="checkbox"/> KN <input type="checkbox"/> KO <input type="checkbox"/> KP <input type="checkbox"/> KQ <input type="checkbox"/> KR <input type="checkbox"/> KS <input type="checkbox"/> KT <input type="checkbox"/> KU <input type="checkbox"/> KV <input type="checkbox"/> KW <input type="checkbox"/> KX <input type="checkbox"/> KY <input type="checkbox"/> KZ <input type="checkbox"/> LA <input type="checkbox"/> LB <input type="checkbox"/> LC <input type="checkbox"/> LD <input type="checkbox"/> LE <input type="checkbox"/> LF <input type="checkbox"/> LG <input type="checkbox"/> LH <input type="checkbox"/> LI <input type="checkbox"/> LJ <input type="checkbox"/> LK <input type="checkbox"/> LL <input type="checkbox"/> LM <input type="checkbox"/> LN <input type="checkbox"/> LO <input type="checkbox"/> LP <input type="checkbox"/> LQ <input type="checkbox"/> LR <input type="checkbox"/> LS <input type="checkbox"/> LT <input type="checkbox"/> LU <input type="checkbox"/> LV <input type="checkbox"/> LW <input type="checkbox"/> LX <input type="checkbox"/> LY <input type="checkbox"/> LZ <input type="checkbox"/> MA <input type="checkbox"/> MB <input type="checkbox"/> MC <input type="checkbox"/> MD <input type="checkbox"/> ME <input type="checkbox"/> MF <input type="checkbox"/> MG <input type="checkbox"/> MH <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MJ <input type="checkbox"/> MK <input type="checkbox"/> ML <input type="checkbox"/> MN <input type="checkbox"/> MO <input type="checkbox"/> MP <input type="checkbox"/> MQ <input type="checkbox"/> MR <input type="checkbox"/> MS <input type="checkbox"/> MT <input type="checkbox"/> MU <input type="checkbox"/> MV <input type="checkbox"/> MW <input type="checkbox"/> MX <input type="checkbox"/> MY <input type="checkbox"/> MZ <input type="checkbox"/> NA <input type="checkbox"/> NB <input type="checkbox"/> NC <input type="checkbox"/> ND <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/> NF <input type="checkbox"/> NG <input type="checkbox"/> NH <input type="checkbox"/> NI <input type="checkbox"/> NJ <input type="checkbox"/> NK <input type="checkbox"/> NL <input type="checkbox"/> NM <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> NP <input type="checkbox"/> NQ <input type="checkbox"/> NR <input type="checkbox"/> NS <input type="checkbox"/> NT <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/> NV <input type="checkbox"/> NW <input type="checkbox"/> NX <input type="checkbox"/> NY <input type="checkbox"/> NZ <input type="checkbox"/> OA <input type="checkbox"/> OB <input type="checkbox"/> OC <input type="checkbox"/> OD <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> OF <input type="checkbox"/> OG <input type="checkbox"/> OH <input type="checkbox"/> OI <input type="checkbox"/> OJ <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> OL <input type="checkbox"/> OM <input type="checkbox"/> ON <input type="checkbox"/> OO <input type="checkbox"/> OP <input type="checkbox"/> OQ <input type="checkbox"/> OR <input type="checkbox"/> OS <input type="checkbox"/> OT <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> OV <input type="checkbox"/> OW <input type="checkbox"/> OX <input type="checkbox"/> OY <input type="checkbox"/> OZ <input type="checkbox"/> PA <input type="checkbox"/> PB <input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> PD <input type="checkbox"/> PE <input type="checkbox"/> PF <input type="checkbox"/> PG <input type="checkbox"/> PH <input type="checkbox"/> PI <input type="checkbox"/> PJ <input type="checkbox"/> PK <input type="checkbox"/> PL <input type="checkbox"/> PM <input type="checkbox"/> PN <input type="checkbox"/> PO <input type="checkbox"/> PP <input type="checkbox"/> PQ <input type="checkbox"/> PR <input type="checkbox"/> PS <input type="checkbox"/> PT <input type="checkbox"/> PU <input type="checkbox"/> PV <input type="checkbox"/> PW <input type="checkbox"/> PX <input type="checkbox"/> PY <input type="checkbox"/> PZ <input type="checkbox"/> QA <input type="checkbox"/> QB <input type="checkbox"/> QC <input type="checkbox"/> QD <input type="checkbox"/> QE <input type="checkbox"/> QF <input type="checkbox"/> QG <input type="checkbox"/> QH <input type="checkbox"/> QI <input type="checkbox"/> QJ <input type="checkbox"/> QK <input type="checkbox"/> QL <input type="checkbox"/> QM <input type="checkbox"/> QN <input type="checkbox"/> QO <input type="checkbox"/> QP <input type="checkbox"/> QQ <input type="checkbox"/> QR <input type="checkbox"/> QS <input type="checkbox"/> QT <input type="checkbox"/> QU <input type="checkbox"/> QV <input type="checkbox"/> QW <input type="checkbox"/> QX <input type="checkbox"/> QY <input type="checkbox"/> QZ <input type="checkbox"/> RA <input type="checkbox"/> RB <input type="checkbox"/> RC <input type="checkbox"/> RD <input type="checkbox"/> RE <input type="checkbox"/> RF <input type="checkbox"/> RG <input type="checkbox"/> RH <input type="checkbox"/> RI <input type="checkbox"/> RJ <input type="checkbox"/> RK <input type="checkbox"/> RL <input type="checkbox"/> RM <input type="checkbox"/> RN <input type="checkbox"/> RO <input type="checkbox"/> RP <input type="checkbox"/> RQ <input type="checkbox"/> RR <input type="checkbox"/> RS <input type="checkbox"/> RT <input type="checkbox"/> RU <input type="checkbox"/> RV <input type="checkbox"/> RW <input type="checkbox"/> RX <input type="checkbox"/> RY <input type="checkbox"/> RZ <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SB <input type="checkbox"/> SC <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SE <input type="checkbox"/> SF <input type="checkbox"/> SG <input type="checkbox"/> SH <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> SK <input type="checkbox"/> SL <input type="checkbox"/> SM <input type="checkbox"/> SN <input type="checkbox"/> SO <input type="checkbox"/> SP <input type="checkbox"/> SQ <input type="checkbox"/> SR <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> ST <input type="checkbox"/> SU <input type="checkbox"/> SV <input type="checkbox"/> SW <input type="checkbox"/> SX <input type="checkbox"/> SY <input type="checkbox"/> SZ <input type="checkbox"/> TA <input type="checkbox"/> TB <input type="checkbox"/> TC <input type="checkbox"/> TD <input type="checkbox"/> TE <input type="checkbox"/> TF <input type="checkbox"/> TG <input type="checkbox"/> TH <input type="checkbox"/> TI <input type="checkbox"/> TJ <input type="checkbox"/> TK <input type="checkbox"/> TL <input type="checkbox"/> TM <input type="checkbox"/> TN <input type="checkbox"/> TO <input type="checkbox"/> TP <input type="checkbox"/> TQ <input type="checkbox"/> TR <input type="checkbox"/> TS <input type="checkbox"/> TT <input type="checkbox"/> TU <input type="checkbox"/> TV <input type="checkbox"/> TW <input type="checkbox"/> TX <input type="checkbox"/> TY <input type="checkbox"/> TZ <input type="checkbox"/> UA <input type="checkbox"/> UB <input type="checkbox"/> UC <input type="checkbox"/> UD <input type="checkbox"/> UE <input type="checkbox"/> UF <input type="checkbox"/> UG <input type="checkbox"/> UH <input type="checkbox"/> UI <input type="checkbox"/> UJ <input type="checkbox"/> UK <input type="checkbox"/> UL <input type="checkbox"/> UM <input type="checkbox"/> UN <input type="checkbox"/> UO <input type="checkbox"/> UP <input type="checkbox"/> UQ <input type="checkbox"/> UR <input type="checkbox"/> US <input type="checkbox"/> UT <input type="checkbox"/> UV <input type="checkbox"/> UW <input type="checkbox"/> UX <input type="checkbox"/> UY <input type="checkbox"/> UZ <input type="checkbox"/> VA <input type="checkbox"/> VB <input type="checkbox"/> VC <input type="checkbox"/> VD <input type="checkbox"/> VE <input type="checkbox"/> VF <input type="checkbox"/> VG <input type="checkbox"/> VH <input type="checkbox"/> VI <input type="checkbox"/> VJ <input type="checkbox"/> VK <input type="checkbox"/> VL <input type="checkbox"/> VM <input type="checkbox"/> VN <input type="checkbox"/> VO <input type="checkbox"/> VP <input type="checkbox"/> VQ <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/> VS <input type="checkbox"/> VT <input type="checkbox"/> VU <input type="checkbox"/> VV <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> VX <input type="checkbox"/> VY <input type="checkbox"/> VZ <input type="checkbox"/> WA <input type="checkbox"/> WB <input type="checkbox"/> WC <input type="checkbox"/> WD <input type="checkbox"/> WE <input type="checkbox"/> WF <input type="checkbox"/> WG <input type="checkbox"/> WH <input type="checkbox"/> WI <input type="checkbox"/> WJ <input type="checkbox"/> WK <input type="checkbox"/> WL <input type="checkbox"/> WM <input type="checkbox"/> WN <input type="checkbox"/> WO <input type="checkbox"/> WP <input type="checkbox"/> WQ <input type="checkbox"/> WR <input type="checkbox"/> WS <input type="checkbox"/> WT <input type="checkbox"/> WU <input type="checkbox"/> WV <input type="checkbox"/> WW <input type="checkbox"/> WX <input type="checkbox"/> WY <input type="checkbox"/> WZ <input type="checkbox"/> XA <input type="checkbox"/> XB <input type="checkbox"/> XC <input type="checkbox"/> XD <input type="checkbox"/> XE <input type="checkbox"/> XF <input type="checkbox"/> XG <input type="checkbox"/> XH <input type="checkbox"/> XI <input type="checkbox"/> XJ <input type="checkbox"/> XK <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XM <input type="checkbox"/> XN <input type="checkbox"/> XO <input type="checkbox"/> XP <input type="checkbox"/> XQ <input type="checkbox"/> XR <input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> XT <input type="checkbox"/> XU <input type="checkbox"/> XV <input type="checkbox"/> XW <input type="checkbox"/> XX <input type="checkbox"/> XY <input type="checkbox"/> XZ <input type="checkbox"/> YA <input type="checkbox"/> YB <input type="checkbox"/> YC <input type="checkbox"/> YD <input type="checkbox"/> YE <input type="checkbox"/> YF <input type="checkbox"/> YG <input type="checkbox"/> YH <input type="checkbox"/> YI <input type="checkbox"/> YJ <input type="checkbox"/> YK <input type="checkbox"/> YL <input type="checkbox"/> YM <input type="checkbox"/> YN <input type="checkbox"/> YO <input type="checkbox"/> YP <input type="checkbox"/> YQ <input type="checkbox"/> YR <input type="checkbox"/> YS <input type="checkbox"/> YT <input type="checkbox"/> YU <input type="checkbox"/> YV <input type="checkbox"/> YW <input type="checkbox"/> YX <input type="checkbox"/> YZ <input type="checkbox"/> ZA <input type="checkbox"/> ZB <input type="checkbox"/> ZC <input type="checkbox"/> ZD <input type="checkbox"/> ZE <input type="checkbox"/> ZF <input type="checkbox"/> ZG <input type="checkbox"/> ZH <input type="checkbox"/> ZI <input type="checkbox"/> ZJ <input type="checkbox"/> ZK <input type="checkbox"/> ZL <input type="checkbox"/> ZM <input type="checkbox"/> ZN <input type="checkbox"/> ZO <input type="checkbox"/> ZP <input type="checkbox"/> ZQ <input type="checkbox"/> ZR <input type="checkbox"/> ZS <input type="checkbox"/> ZT <input type="checkbox"/> ZU <input type="checkbox"/> ZV <input type="checkbox"/> ZW <input type="checkbox"/> ZX <input type="checkbox"/> ZY <input type="checkbox"/> ZZ <input type="checkbox"/>		BancoPosta di Euro <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											
IMPORTAZIONE AL NOTIZIARIO DIABETE DI TIPO <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> K <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> Q <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> X <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> Z <input type="checkbox"/> AA <input type="checkbox"/> AB <input type="checkbox"/> AC <input type="checkbox"/> AD <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> AF <input type="checkbox"/> AG <input type="checkbox"/> AH <input type="checkbox"/> AI <input type="checkbox"/> AJ <input type="checkbox"/> AK <input type="checkbox"/> AL <input type="checkbox"/> AM <input type="checkbox"/> AN <input type="checkbox"/> AO <input type="checkbox"/> AP <input type="checkbox"/> AQ <input type="checkbox"/> AR <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> AT <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/> AV <input type="checkbox"/> AW <input type="checkbox"/> AX <input type="checkbox"/> AY <input type="checkbox"/> AZ <input type="checkbox"/> BA <input type="checkbox"/> BB <input type="checkbox"/> BC <input type="checkbox"/> BD <input type="checkbox"/> BE <input type="checkbox"/> BF <input type="checkbox"/> BG <input type="checkbox"/> BH <input type="checkbox"/> BI <input type="checkbox"/> BJ <input type="checkbox"/> BK <input type="checkbox"/> BL <input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> BN <input type="checkbox"/> BO <input type="checkbox"/> BP <input type="checkbox"/> BQ <input type="checkbox"/> BR <input type="checkbox"/> BS <input type="checkbox"/> BT <input type="checkbox"/> BU <input type="checkbox"/> BV <input type="checkbox"/> BW <input type="checkbox"/> BX <input type="checkbox"/> BY <input type="checkbox"/> BZ <input type="checkbox"/> CA <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> CC <input type="checkbox"/> CD <input type="checkbox"/> CE <input type="checkbox"/> CF <input type="checkbox"/> CG <input type="checkbox"/> CH <input type="checkbox"/> CI <input type="checkbox"/> CJ <input type="checkbox"/> CK <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/> CM <input type="checkbox"/> CN <input type="checkbox"/> CO <input type="checkbox"/> CP <input type="checkbox"/> CQ <input type="checkbox"/> CR <input type="checkbox"/> CS <input type="checkbox"/> CT <input type="checkbox"/> CU <input type="checkbox"/> CV <input type="checkbox"/> CW <input type="checkbox"/> CX <input type="checkbox"/> CY <input type="checkbox"/> CZ <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> DB <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> DD <input type="checkbox"/> DE <input type="checkbox"/> DF <input type="checkbox"/> DG <input type="checkbox"/> DH <input type="checkbox"/> DI <input type="checkbox"/> DJ <input type="checkbox"/> DK <input type="checkbox"/> DL <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> DN <input type="checkbox"/> DO <input type="checkbox"/> DP <input type="checkbox"/> DQ <input type="checkbox"/> DR <input type="checkbox"/> DS <input type="checkbox"/> DT <input type="checkbox"/> DU <input type="checkbox"/> DV <input type="checkbox"/> DW <input type="checkbox"/> DX <input type="checkbox"/> DY <input type="checkbox"/> DZ <input type="checkbox"/> EA <input type="checkbox"/> EB <input type="checkbox"/> EC <input type="checkbox"/> ED <input type="checkbox"/> EE <input type="checkbox"/> EF <input type="checkbox"/> EG <input type="checkbox"/> EH <input type="checkbox"/> EI <input type="checkbox"/> EJ <input type="checkbox"/> EK <input type="checkbox"/> EL <input type="checkbox"/> EM <input type="checkbox"/> EN <input type="checkbox"/> EO <input type="checkbox"/> EP <input type="checkbox"/> EQ <input type="checkbox"/> ER <input type="checkbox"/> ES <input type="checkbox"/> ET <input type="checkbox"/> EU <input type="checkbox"/> EV <input type="checkbox"/> EW <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/> EY <input type="checkbox"/> EZ <input type="checkbox"/> FA <input type="checkbox"/> FB <input type="checkbox"/> FC <input type="checkbox"/> FD <input type="checkbox"/> FE <input type="checkbox"/> FF <input type="checkbox"/> FG <input type="checkbox"/> FH <input type="checkbox"/> FI <input type="checkbox"/> FJ <input type="checkbox"/> FK <input type="checkbox"/> FL <input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> FN <input type="checkbox"/> FO <input type="checkbox"/> FP <input type="checkbox"/> FQ <input type="checkbox"/> FR <input type="checkbox"/> FS <input type="checkbox"/> FT <input type="checkbox"/> FU <input type="checkbox"/> FV <input type="checkbox"/> FW <input type="checkbox"/> FX <input type="checkbox"/> FY <input type="checkbox"/> FZ <input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> GB <input type="checkbox"/> GC <input type="checkbox"/> GD <input type="checkbox"/> GE <input type="checkbox"/> GF <input type="checkbox"/> GG <input type="checkbox"/> GH <input type="checkbox"/> GI <input type="checkbox"/> GJ <input type="checkbox"/> GK <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/> GM <input type="checkbox"/> GN <input type="checkbox"/> GO <input type="checkbox"/> GP <input type="checkbox"/> GQ <input type="checkbox"/> GR <input type="checkbox"/> GS <input type="checkbox"/> GT <input type="checkbox"/> GU <input type="checkbox"/> GV <input type="checkbox"/> GW <input type="checkbox"/> GX <input type="checkbox"/> GY <input type="checkbox"/> GZ <input type="checkbox"/> HA <input type="checkbox"/> HB <input type="checkbox"/> HC <input type="checkbox"/> HD <input type="checkbox"/> HE <input type="checkbox"/> HF <input type="checkbox"/> HG <input type="checkbox"/> HH <input type="checkbox"/> HI <input type="checkbox"/> HJ <input type="checkbox"/> HK <input type="checkbox"/> HL <input type="checkbox"/> HM <input type="checkbox"/> HN <input type="checkbox"/> HO <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> HQ <input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HS <input type="checkbox"/> HT <input type="checkbox"/> HU <input type="checkbox"/> HV <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> HX <input type="checkbox"/> HY <input type="checkbox"/> HZ <input type="checkbox"/> IA <input type="checkbox"/> IB <input type="checkbox"/> IC <input type="checkbox"/> ID <input type="checkbox"/> IE <input type="checkbox"/> IF <input type="checkbox"/> IG <input type="checkbox"/> IH <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> IJ <input type="checkbox"/> IK <input type="checkbox"/> IL <input type="checkbox"/> IM <input type="checkbox"/> IN <input type="checkbox"/> IO <input type="checkbox"/> IP <input type="checkbox"/> IQ <input type="checkbox"/> IR <input type="checkbox"/> IS <input type="checkbox"/> IT <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> JB <input type="checkbox"/> JC <input type="checkbox"/> JD <input type="checkbox"/> JE <input type="checkbox"/> JF <input type="checkbox"/> JG <input type="checkbox"/> JH <input type="checkbox"/> JI <input type="checkbox"/> JJ <input type="checkbox"/> JK <input type="checkbox"/> JL <input type="checkbox"/> JM <input type="checkbox"/> JN <input type="checkbox"/> JO <input type="checkbox"/> JP <input type="checkbox"/> JQ <input type="checkbox"/> JR <input type="checkbox"/> JS <input type="checkbox"/> JT <input type="checkbox"/> JU <input type="checkbox"/> JV <input type="checkbox"/> JW <input type="checkbox"/> JX <input type="checkbox"/> JY <input type="checkbox"/> JZ <input type="checkbox"/> KA <input type="checkbox"/> KB <input type="checkbox"/> KC <input type="checkbox"/> KD <input type="checkbox"/> KE <input type="checkbox"/> KF <input type="checkbox"/> KG <input type="checkbox"/> KH <input type="checkbox"/> KI <input type="checkbox"/> KJ <input type="checkbox"/> KL <input type="checkbox"/> KM <input type="checkbox"/> KN <input type="checkbox"/> KO <input type="checkbox"/> KP <input type="checkbox"/> KQ <input type="checkbox"/> KR <input type="checkbox"/> KS <input type="checkbox"/> KT <input type="checkbox"/> KU <input type="checkbox"/> KV <input type="checkbox"/> KW <input type="checkbox"/> KX <input type="checkbox"/> KY <input type="checkbox"/> KZ <input type="checkbox"/> LA <input type="checkbox"/> LB <input type="checkbox"/> LC <input type="checkbox"/> LD <input type="checkbox"/> LE <input type="checkbox"/> LF <input type="checkbox"/> LG <input type="checkbox"/> LH <input type="checkbox"/> LI <input type="checkbox"/> LJ <input type="checkbox"/> LK <input type="checkbox"/> LL <input type="checkbox"/> LM <input type="checkbox"/> LN <input type="checkbox"/> LO <input type="checkbox"/> LP <input type="checkbox"/> LQ <input type="checkbox"/> LR <input type="checkbox"/> LS <input type="checkbox"/> LT <input type="checkbox"/> LU <input type="checkbox"/> LV <input type="checkbox"/> LW <input type="checkbox"/> LX <input type="checkbox"/> LY <input type="checkbox"/> LZ <input type="checkbox"/> MA <input type="checkbox"/> MB <input type="checkbox"/> MC <input type="checkbox"/> MD <input type="checkbox"/> ME <input type="checkbox"/> MF <input type="checkbox"/> MG <input type="checkbox"/> MH <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MJ <input type="checkbox"/> MK <input type="checkbox"/> ML <input type="checkbox"/> MN <input type="checkbox"/> MO <input type="checkbox"/> MP <input type="checkbox"/> MQ <input type="checkbox"/> MR <input type="checkbox"/> MS <input type="checkbox"/> MT <input type="checkbox"/> MU <input type="checkbox"/> MV <input type="checkbox"/> MW <input type="checkbox"/> MX <input type="checkbox"/> MY <input type="checkbox"/> MZ <input type="checkbox"/> NA <input type="checkbox"/> NB <input type="checkbox"/> NC <input type="checkbox"/> ND <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/> NF <input type="checkbox"/> NG <input type="checkbox"/> NH <input type="checkbox"/> NI <input type="checkbox"/> NJ <input type="checkbox"/> NK <input type="checkbox"/> NL <input type="checkbox"/> NM <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> NP <input type="checkbox"/> NQ <input type="checkbox"/> NR <input type="checkbox"/> NS <input type="checkbox"/> NT <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/> NV <input type="checkbox"/> NW <input type="checkbox"/> NX <input type="checkbox"/> NY <input type="checkbox"/> NZ <input type="checkbox"/> OA <input type="checkbox"/> OB <input type="checkbox"/> OC <input type="checkbox"/> OD <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> OF <input type="checkbox"/> OG <input type="checkbox"/> OH <input type="checkbox"/> OI <input type="checkbox"/> OJ <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> OL <input type="checkbox"/> OM <input type="checkbox"/> ON <input type="checkbox"/> OO <input type="checkbox"/> OP <input type="checkbox"/> OQ <input type="checkbox"/> OR <input type="checkbox"/> OS <input type="checkbox"/> OT <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> OV <input type="checkbox"/> OW <input type="checkbox"/> OX <input type="checkbox"/> OY <input type="checkbox"/> OZ <input type="checkbox"/> PA <input type="checkbox"/> PB <input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> PD <input type="checkbox"/> PE <input type="checkbox"/> PF <input type="checkbox"/> PG <input type="checkbox"/> PH <input type="checkbox"/> PI <input type="checkbox"/> PJ <input type="checkbox"/> PK <input type="checkbox"/> PL <input type="checkbox"/> PM <input type="checkbox"/> PN <input type="checkbox"/> PO <input type="checkbox"/> PP <input type="checkbox"/> PQ <input type="checkbox"/> PR <input type="checkbox"/> PS <input type="checkbox"/> PT <input type="checkbox"/> PU <input type="checkbox"/> PV <input type="checkbox"/> PW <input type="checkbox"/> PX <input type="checkbox"/> PY <input type="checkbox"/> PZ <input type="checkbox"/> QA <input type="checkbox"/> QB <input type="checkbox"/> QC <input type="checkbox"/> QD <input type="checkbox"/> QE <input type="checkbox"/> QF <input type="checkbox"/> QG <input type="checkbox"/> QH <input type="checkbox"/> QI <input type="checkbox"/> QJ <input type="checkbox"/> QK <input type="checkbox"/> QL <input type="checkbox"/> QM <input type="checkbox"/> QN <input type="checkbox"/> QO <input type="checkbox"/> QP <input type="checkbox"/> QQ <input type="checkbox"/> QR <input type="checkbox"/> QS <input type="checkbox"/> QT <input type="checkbox"/> QU <input type="checkbox"/> QV <input type="checkbox"/> QW <input type="checkbox"/> QX <input type="checkbox"/> QY <input type="checkbox"/> QZ <input type="checkbox"/> RA <input type="checkbox"/> RB <input type="checkbox"/> RC <input type="checkbox"/> RD <input type="checkbox"/> RE <input type="checkbox"/> RF <input type="checkbox"/> RG <input type="checkbox"/> RH <input type="checkbox"/> RI <input type="checkbox"/> RJ <input type="checkbox"/> RK <input type="checkbox"/> RL <input type="checkbox"/> RM <input type="checkbox"/> RN <input type="checkbox"/> RO <input type="checkbox"/> RP <input type="checkbox"/> RQ <input type="checkbox"/> RR <input type="checkbox"/> RS <input type="checkbox"/> RT <input type="checkbox"/> RU <input type="checkbox"/> RV <input type="checkbox"/> RW <input type="checkbox"/> RX <input type="checkbox"/> RY <input type="checkbox"/> RZ <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SB <input type="checkbox"/> SC <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SE <input type="checkbox"/> SF <input type="checkbox"/> SG <input type="checkbox"/> SH <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> SK <input type="checkbox"/> SL <input type="checkbox"/> SM <input type="checkbox"/> SN <input type="checkbox"/> SO <input type="checkbox"/> SP <input type="checkbox"/> SQ <input type="checkbox"/> SR <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> ST <input type="checkbox"/> SU <input type="checkbox"/> SV <input type="checkbox"/> SW <input type="checkbox"/> SX <input type="checkbox"/> SY <input type="checkbox"/> SZ <input type="checkbox"/> TA <input type="checkbox"/> TB <input type="checkbox"/> TC <input type="checkbox"/> TD <input type="checkbox"/> TE <input type="checkbox"/> TF <input type="checkbox"/> TG <input type="checkbox"/> TH <input type="checkbox"/> TI <input type="checkbox"/> TJ <input type="checkbox"/> TK <input type="checkbox"/> TL <input type="checkbox"/> TM <input type="checkbox"/> TN <input type="checkbox"/> TO <input type="checkbox"/> TP <input type="checkbox"/> TQ <input type="checkbox"/> TR <input type="checkbox"/> TS <input type="checkbox"/> TU <input type="checkbox"/> TV <input type="checkbox"/> TW <input type="checkbox"/> TX <input type="checkbox"/> TY <input type="checkbox"/> TZ <input type="checkbox"/> UA <input type="checkbox"/> UB <input type="checkbox"/> UC <input type="checkbox"/> UD <input type="checkbox"/> UE <input type="checkbox"/> UF <input type="checkbox"/> UG <input type="checkbox"/> UH <input type="checkbox"/> UI <input type="checkbox"/> UJ <input type="checkbox"/> UK <input type="checkbox"/> UL <input type="checkbox"/> UM <input type="checkbox"/> UN <input type="checkbox"/> UO <input type="checkbox"/> UP <input type="checkbox"/> UQ <input type="checkbox"/> UR <input type="checkbox"/> US <input type="checkbox"/> UT <input type="checkbox"/> UV <input type="checkbox"/> UW <input type="checkbox"/> UX <input type="checkbox"/> UY <input type="checkbox"/> UZ <input type="checkbox"/> VA <input type="checkbox"/> VB <input type="checkbox"/> VC <input type="checkbox"/> VD <input type="checkbox"/> VE <input type="checkbox"/> VF <input type="checkbox"/> VG <input type="checkbox"/> VH <input type="checkbox"/> VI <input type="checkbox"/> VJ <input type="checkbox"/> VK <input type="checkbox"/> VL <input type="checkbox"/> VM <input type="checkbox"/> VN <input type="checkbox"/> VO <input type="checkbox"/> VP <input type="checkbox"/> VQ <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/> VS <input type="checkbox"/> VT <input type="checkbox"/> VU <input type="checkbox"/> VV <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> VX <input type="checkbox"/> VY <input type="checkbox"/> VZ <input type="checkbox"/> WA <input type="checkbox"/> WB <input type="checkbox"/> WC <input type="checkbox"/> WD <input type="checkbox"/> WE <input type="checkbox"/> WF <input type="checkbox"/> WG <input type="checkbox"/> WH <input type="checkbox"/> WI <input type="checkbox"/> WJ <input type="checkbox"/> WK <input type="checkbox"/> WL <input type="checkbox"/> WM <input type="checkbox"/> WN <input type="checkbox"/> WO <input type="checkbox"/> WP <input type="checkbox"/> WQ <input type="checkbox"/> WR <input type="checkbox"/> WS <input type="checkbox"/> WT <input type="checkbox"/> WU <input type="checkbox"/> WV <input type="checkbox"/> WW <input type="checkbox"/> WX <input type="checkbox"/> WY <input type="checkbox"/> WZ <input type="checkbox"/> XA <input type="checkbox"/> XB <input type="checkbox"/> XC <input type="checkbox"/> XD <input type="checkbox"/> XE <input type="checkbox"/> XF <input type="checkbox"/> XG <input type="checkbox"/> XH <input type="checkbox"/> XI <input type="checkbox"/> XJ <input type="checkbox"/> XK <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XM <input type="checkbox"/> XN <input type="checkbox"/> XO <input type="checkbox"/> XP <input type="checkbox"/> XQ <input type="checkbox"/> XR <input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> XT <input type="checkbox"/> XU <input type="checkbox"/> XV <input type="checkbox"/> XW <input type="checkbox"/> XX <input type="checkbox"/> XY <input type="checkbox"/> XZ <input type="checkbox"/> YA <input type="checkbox"/> YB <input type="checkbox"/> YC <input type="checkbox"/> YD <input type="checkbox"/> YE <input type="checkbox"/> YF <input type="checkbox"/> YG <input type="checkbox"/> YH <input type="checkbox"/> YI <input type="checkbox"/> YJ <input type="checkbox"/> YK <input type="checkbox"/> YL <input type="checkbox"/> YM <input type="checkbox"/> YN <input type="checkbox"/> YO <input type="checkbox"/> YP <input type="checkbox"/> YQ <input type="checkbox"/> YR <input type="checkbox"/> YS <input type="checkbox"/> YT <input type="checkbox"/> YU <input type="checkbox"/> YV <input type="checkbox"/> YW <input type="checkbox"/> YX <input type="checkbox"/> YZ <input type="checkbox"/> ZA <input type="checkbox"/> ZB <input type="checkbox"/> ZC <input type="checkbox"/> ZD <input type="checkbox"/> ZE <input type="checkbox"/> ZF <input type="checkbox"/> ZG <input type="checkbox"/> ZH <input type="checkbox"/> ZI <input type="checkbox"/> ZJ <input type="checkbox"/> ZK <input type="checkbox"/> ZL <input type="checkbox"/> ZM <input type="checkbox"/> ZN <input type="checkbox"/> ZO <input type="checkbox"/> ZP <input type="checkbox"/> ZQ <input type="checkbox"/> ZR <input type="checkbox"/> ZS <input type="checkbox"/> ZT <input type="checkbox"/> ZU <input type="checkbox"/> ZV <input type="checkbox"/> ZW <input type="checkbox"/> ZX <input type="checkbox"/> ZY <input type="checkbox"/> ZZ <input type="checkbox"/>		BancoPosta di Euro <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											
IMPORTAZIONE AL NOTIZIARIO DIABETE DI TIPO <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> K <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> Q <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> X <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> Z <input type="checkbox"/> AA <input type="checkbox"/> AB <input type="checkbox"/> AC <input type="checkbox"/> AD <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> AF <input type="checkbox"/> AG <input type="checkbox"/> AH <input type="checkbox"/> AI <input type="checkbox"/> AJ <input type="checkbox"/> AK <input type="checkbox"/> AL <input type="checkbox"/> AM <input type="checkbox"/> AN <input type="checkbox"/> AO <input type="checkbox"/> AP <input type="checkbox"/> AQ <input type="checkbox"/> AR <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> AT <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/> AV <input type="checkbox"/> AW <input type="checkbox"/> AX <input type="checkbox"/> AY <input type="checkbox"/> AZ <input type="checkbox"/> BA <input type="checkbox"/> BB <input type="checkbox"/> BC <input type="checkbox"/> BD <input type="checkbox"/> BE <input type="checkbox"/> BF <input type="checkbox"/> BG <input type="checkbox"/> BH <input type="checkbox"/> BI <input type="checkbox"/> BJ <input type="checkbox"/> BK <input type="checkbox"/> BL <input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> BN <input type="checkbox"/> BO <input type="checkbox"/> BP <input type="checkbox"/> BQ <input type="checkbox"/> BR <input type="checkbox"/> BS <input type="checkbox"/> BT <input type="checkbox"/> BU <input type="checkbox"/> BV <input type="checkbox"/> BW <input type="checkbox"/> BX <input type="checkbox"/> BY <input type="checkbox"/> BZ <input type="checkbox"/> CA <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> CC <input type="checkbox"/> CD <input type="checkbox"/> CE <input type="checkbox"/> CF <input type="checkbox"/> CG <input type="checkbox"/> CH <input type="checkbox"/> CI <input type="checkbox"/> CJ <input type="checkbox"/> CK <input type="checkbox"/> CL <input type="checkbox"/> CM <input type="checkbox"/> CN <input type="checkbox"/> CO <input type="checkbox"/> CP <input type="checkbox"/> CQ <input type="checkbox"/> CR <input type="checkbox"/> CS <input type="checkbox"/> CT <input type="checkbox"/> CU <input type="checkbox"/> CV <input type="checkbox"/> CW <input type="checkbox"/> CX <input type="checkbox"/> CY <input type="checkbox"/> CZ <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> DB <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> DD <input type="checkbox"/> DE <input type="checkbox"/> DF <input type="checkbox"/> DG <input type="checkbox"/> DH <input type="checkbox"/> DI <input type="checkbox"/> DJ <input type="checkbox"/> DK <input type="checkbox"/> DL <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> DN <input type="checkbox"/> DO <input type="checkbox"/> DP <input type="checkbox"/> DQ <input type="checkbox"/> DR <input type="checkbox"/> DS <input type="checkbox"/> DT <													

*Nuova opportunità
per i pazienti diabetici*

DIABETE TIPO 2 e PREDIABETE

I pazienti con diabete mellito 2 possono effettuare un percorso di attività fisica utile alla salvaguardia del loro stato di salute presso le palestre sopra indicate.

È stato dimostrato che l'esercizio fisico costante migliora il controllo metabolico aumentando la sensibilità all'insulina e favorisce la perdita di peso, contribuendo a diminuire le complicanze legate alla patologia.

L'attività fisica deve essere prescritta e somministrata come un farmaco, adattata alle esigenze del singolo individuo.

Viene offerto all'interno delle varie strutture un percorso personalizzato di circa sei mesi effettuato da personale laureato in Scienze Motorie e con la supervisione di medici specialistici.

Palestre SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

**Palestra
SPEDALI CIVILI**
Via Lazzaretto, 1- Brescia

**Palestra
OSPEDALE MONTICHIARI**
Montichiari

Coloro che fossero interessati a questo progetto devono telefonare alla nostra Associazione al numero 366 6657530.

AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature.
La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni.
Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

RINNOVO DELLA PATENTE DI GUIDA A-B-BE

CERTIFICATO MEDICO DEL DIABETOLOGO

- Rivolgersi in tempo utile al proprio centro diabetologico per fissare **un appuntamento telefonico** specificando che è per il rilascio del certificato per il **rinnovo della patente di guida**.
- Portare alla visita la **documentazione clinica**: Elettrocardiogramma con visita cardiologica, Fondo oculare fatti entro l'anno, esami ematochimici ed in particolare HbA1c, assetto lipidico, esame urine con microalbuminuria, creatina ed autocontrollo delle glicemie, esami recenti.
- Se non si è in cura presso alcun centro telefonare per fissare un appuntamento al centro diabetologico, specificando che non si è seguiti regolarmente dalla struttura, e portare oltre alla documentazione suddetta anche tutta altra documentazione in possesso.
- **Per la certificazione dello specialista diabetologo per il rinnovo della patente è dovuto un ticket.**

VISITA MEDICI IGIENISTI DELL'ASL per diabetici senza complicanze

- **Recarsi** ai servizi dei medici Igienisti dell'ASL con il **certificato** rilasciato dal **Diabetologo** che ha in cura il paziente.
- **NON** è necessario che passino in **COMMISSIONE** Diabetici di tipo 1 e 2 in controllo metabolico accettabile e **SENZA COMPLICANZE** e SENZA ALTRE PATOLOGIE SIGNIFICATIVE (cardiovascolari, neurologiche o altre).

VISITA IN COMMISSIONE per diabetici con complicanze

- **È necessario** che passino in **COMMISSIONE** i Diabetici di tipo 1 e 2 in controllo metabolico scadente e **CON COMPLICANZE** e/o CON ALTRE PATOLOGIE SIGNIFICATIVE (cardiovascolari, neurologiche o altre).
- **Serve comunque il certificato rilasciato dal DIABETOLOGO che ha in cura il paziente.**

PRENOTAZIONE DELLA VISITA IN COMMISSIONE

Prenotarsi almeno **5 mesi prima della scadenza** della patente

- Telefonare allo **030 3537133** da lunedì a venerdì ore 8,30 - 17,30 per recarsi in Via Duca degli Abruzzi, 15 - BRESCIA

DOCUMENTI RICHIESTI

- Patente di guida e documento d'identità valido.
- 1 fototessera recente con sfondo bianco e senza occhiali.
- Codice fiscale.

Portare anche se si è nelle seguenti condizioni:

- Certificazione con il valore diottrico delle lenti o delle lenti a contatto.
- Certificazione con le caratteristiche della protesi acustica rilasciata dal costruttore della stessa
- Certificazione attestante il quadro diabetologico rilasciato dallo specialista in Diabetologia
- Certificato anamnestico rilasciato dal medico di base per chi ha superato gli 80 anni



VALIDITA' PATENTE DI GUIDA PER UN DIABETICO

Rinnovo limitato a **5 anni** per soggetto diabetico **di età inferiore a 50 anni**

Rinnovo limitato a **3 anni** per soggetto diabetico **di età compresa fra 50 e 70 anni**

Rinnovo limitato a **1 anno** per soggetto diabetico **di età maggiore di 70 anni**

La farmacia che vogliamo



**La salute non ha orari:
i farmacisti al fianco dei diabetici
ad ogni ora e in ogni luogo**



atf - federfarma brescia